

1. Quelles sont nos plus grosses dépenses d'eau ?

Nous consommons en moyenne 151 litres d'eau par jour. 53% de cette consommation est liée aux tâches ménagère et est répartie de la sorte :

- **Bains et douches** = 39 litres
- **Chasse d'eau** = 20 litres
- **Lave linge** = 12 litres
- **Lave vaisselle** = 10 litres

Et en plus, nous oublions souvent que dans notre région c'est avec de l'eau POTABLE que nous nous douchons et prenons des bains ; c'est de l'eau potable qui passe par nos chasses d'eau. Alors que tant d'autres, sur la planète, n'ont même pas de l'eau potable pour boire.

Soyons donc respectueux de ce trésor qui sort de nos robinets sans que nous ayons d'effort à faire. Merci de votre collaboration pour économiser l'eau.

2. Le saviez-vous ?

Les aliments contiennent de l'eau et nous « mangeons » plus d'eau que nous n'en buvons

- 1 kg de sucre de canne = 1 700 litres d'eau
- 1 kg de sucre de betterave = 900 litres d'eau
- 1 tasse de café = 132 litres d'eau
- 1 tasse de thé = 27 litres d'eau
- 1 hamburger = 2 900 litres d'eau
- 1 pizza Margarita = 1 200 litres d'eau
- 100 g de bœuf = 1 500 litres d'eau
- 100 g poulet = 430 litres d'eau
- 1 kg pâtes = 1 849 litres d'eau
- 1 kg pommes de terre = 287 litres d'eau

Ne plus jeter chacun 20 kg d'aliments encore consommables par an, c'est ne plus gaspiller l'eau qui a servi à les produire.

Un produit importé peut participer à la pénurie d'eau subie par la population du pays producteur

- Un jean en coton = 9 900 litres d'eau
- 1 kg d'oranges = 560 litres d'eau

Privilégier l'eau du robinet à l'eau en bouteille : sachant qu'il faut 1,5 litres pour produire une bouteille en plastique vide d'un litre d'eau et le processus d'embouteillage est lui-même grand consommateur d'eau.

1 litre d'eau embouteillée requiert environ 2 à 3 litres d'eau supplémentaires...

Préférer l'eau du robinet c'est aussi plus écologique que d'utiliser des bouteilles d'eau.