

AU FIL DU FLON

DÉCEMBRE 2024
COMMUNE LE FLON



INFORMATIONS COMMUNALES

LA SOCIÉTÉ DE JEUNESSE DE PORSEL

LES COULISSES DU ZOO DE SERVION

**AURÉLIE MAGNIN,
ÉCRIVAINNE POUR LA JEUNESSE**

L'EXPLOIT DE MONIKA MITTAZ, PARTIE 2

CONCOURS



ADMINISTRATION



Le mot du Syndic



Chères Habitantes, Chers Habitants de notre Commune,

C'est avec plaisir que je vous retrouve par le biais de ce Bulletin communal d'informations.

L'été et l'automne ont été prolifiques au niveau des activités au sein de notre Commune. Pour en citer quelques-unes, il y a eu la Fête Nationale, mise sur pied comme chaque année, avec brio, par l'USP; c'est toujours un plaisir d'y participer car cela nous permet de rencontrer nos voisins-nes, nos ami-e-s bien que parfois moins nombreux à cause des départs en vacances.

Ensuite, le Marché du Jeûne Fédéral s'est installé autour de la Salle polyvalente grâce au GDVF qui ne ménage pas sa peine pour accueillir, comme toujours, un grand nombre d'exposants proposant des réalisations ou des activités très diversifiées.

Le dernier samedi de septembre, le Conseil communal et l'Administration ont eu le plaisir d'accueillir les nouveaux/nouvelles habitant-e-s afin de faire connaissance et de leur présenter les aspects de la vie communale ainsi que les Sociétés locales et la Bibliothèque publique de la Veveyse. Cette rencontre permet de favoriser l'intégration des nouveaux/nouvelles arrivé-e-s et de permettre un moment d'échange plein de convivialité. 50 personnes ont répondu à notre invitation, nous les remercions.

Le vendredi 11 octobre, ce fut la rencontre avec les jeunes Citoyens-nes de 2006 qui ont atteint leur majorité cette année. Cela a été l'occasion d'une soirée récréative à l'Auberge de la Fleur de Lys qui a débuté par un apéro lors duquel la présentation de la Commune et du Conseil communal s'est faite sous forme d'un quizz. S'en est suivi un délicieux repas servi par l'équipe de cuisine de notre restaurant. Sur les 19 natifs de 2006, 9 étaient présents.

Dans notre Vallée du Flon, novembre ne peut pas débuter sans la traditionnelle course à pied, organisée par le Club Sportif de la Vallée du Flon (CVSF). C'est une grande classique qui draine un nombre conséquent de coureurs chevronnés ou non. En général, ils sont entre 400 et 600 au rendez-vous. Cette 47ème édition démontre, qu'au fil des ans, c'est devenu une véritable institution. Les coureurs apprécient ce parcours à la fois vallonné et boisé et très exigeant qui traverse notre belle région.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes ces Sociétés ainsi que les personnes pour leurs initiatives qui visent à renforcer les liens entre les habitant-e-s et à promouvoir la culture, le sport et les traditions locales.

Alors que les dernières feuilles d'automne tapissent encore nos chemins, nous nous réjouissons, d'ores et déjà de l'arrivée de l'hiver et de la neige qui va recouvrir nos paysages d'un blanc manteau. Cette saison nous invite à la réflexion, au repos et à la chaleur des rencontres familiales et amicales. Profitons de ces moments pour mettre en avant les liens qui nous unissent et pour apprécier la beauté du paysage, de notre Commune, sous la neige.

Au nom du Conseil communal et en mon nom, je vous souhaite une belle fin d'automne et un hiver 2024-2025 rempli de bonheur et de convivialité.

Belles Fêtes de fin d'année. Bonne Année 2025 à toutes et à tous.

Jean-Claude Bongard





Un Noël pas comme les autres



Il était une fois, un Noël pas comme les autres, un Noël qui était arrivé trop tôt, en plein mois de mai et sans prévenir personne.

Rien n'était prêt... Sur la terre, ce fut la surprise générale. Pensez, donc, cette année-là, Noël tomba le 17 mai. Personne ne s'y attendait.

Noël, on l'attendait bien, mais pour plus tard, pour le 25 décembre, comme chaque année.

Alors évidemment, la question était sur toutes les lèvres : « Mais qui donc a décidé cela ? »

Toutes sortes de suppositions furent avancées. On soupçonna les Eglises de vouloir se faire de la publicité, on parla d'une tradition secrète remontant à un treizième apôtre connu des seuls initiés, on évoqua une réforme secrète du Vatican, on accusa les marchands de muguet, les commerçants, les politiques...

Bref, on suivit toutes les pistes, même les plus farfelues, mais sans résultat, jusqu'au jour où quelqu'un suggéra : « Et si c'était Dieu lui-même qui, cette année, avait choisi cette date incongrue pour fêter la venue de Jésus parmi les humains ? »

Aussitôt, vous auriez dû les entendre, mais quelles protestations !

« Quoi ! Noël en mai ! On n'a pas idée ! Si même au ciel il n'y a plus de saisons, où va-t-on ? » Certains mêmes, j'ose à peine le dire, chuchotèrent que, là-haut, le patron devenait gentiment gâteux...

Et quelles réclamations ! Comme personne n'avait été averti, rien n'était prêt. Les stocks de crèches s'entassaient au fond des entrepôts. Les jeunes sapins grandissaient encore dans les clairières.

Les commerçants s'arrachaient les cheveux : Noël sans cadeaux, Noël sans vitrines, Noël sans traîneaux, sans dindes, sans marrons glacés, sans chocolats et sans vin chaud ? Quelle catastrophe ! Et dans les églises, quelle bousculade !

Prêtres et pasteurs tournaient comme des hélices en ronchonnant : tous les programmes de paroisse étaient chamboulés.

Quant aux gens, il cherchaient à comprendre : Noël sans congé ? Noël sans sports d'hiver ? Sans cartes de vœux, sans Nouvel-An derrière pour remettre ça ? Quelle histoire !

Arriva le soir du 16 mai. Dans les salles de séjour, dans les cuisines, dans les sacristies, rien n'était comme d'habitude.

Tout le monde était quelque peu déboussolé. Tout le monde était déçu, je crois, en songeant à tout ce qu'il manquait pour faire un vrai Noël...

Tout le monde ? Non ! Dans un coin perdu, quelques bergers et trois savants un peu rêveurs balbutiaient de joie. Ils avaient deviné, eux, que Noël, c'est l'inattendu de Dieu qui prend visage sur la terre des humains.

De Véronique Paquay67 (Diocèse de Namur)





Vacances d'hiver

Le Bureau communal sera fermé du

**23 décembre 2024 au 05 janvier 2025
y compris.**

De retour le lundi 06 janvier 2025.



Secrétariat communal

Administration communale
Commune Le Flon
Route de Moudon 19b
1699 Porsel

021 907 12 11

- commune@leflon.ch
- caisse@leflon.ch
- controle.habitants@leflon.ch
- construction@leflon.ch



Cartes du compacteur

Vous pouvez désormais les charger via la plateforme de leflon.gestinergie.ch. Toutefois, pour celles et ceux qui passent au Bureau communal charger leur carte, merci de venir avant les vacances d'hiver.

Cartes d'identité

Pendant la fermeture de l'Administration communale, il y a toujours la possibilité de passer directement au Service des passeports, à Granges-Paccot, Rte d'Englisberg 11, pour commander vos documents d'identité.

Pensez à téléphoner avant de passer pour prendre rendez-vous : 026 305 15 26.





Ligne de bus 20.472

15 DÉCEMBRE 2024
DATE À RETENIR!

A partir de cette date, les habitants de notre Commune auront accès à des **courses supplémentaires** sur la ligne de bus 20.472, Romont-Porsel-Palézieux :

Du lundi au vendredi

Au départ de Palézieux
- 08 h 01, 11 h 01, 20 h 01

Au départ de Romont
- 10 h 25, 20 h 25

Nous vous encourageons vivement à en profiter afin de permettre qu'elles perdurent. Ce ne sont pas des paroles en l'air car en fonction du taux d'occupation de cette ligne, il sera possible que ces courses soient retirées. Nous vous remercions donc de votre collaboration.

D'autre part, à partir de cette date également, **un bus articulé** sera mis en service **sur la course du matin** (07 h 05 à Bouloz, 07 h 08 à Porsel et 07 h 09 à Pont), utilisée par les élèves du COV.



Bon de réduction Renouvellement de l'offre de subvention d'abonnements

Des Bons de réduction pour la promotion des transports publics et pour améliorer la mobilité :

- des jeunes (15-16 à 25 ans)
- et des seniors (65 ans et plus)

Au travers de ces Bons de réduction, la Commune participe aux frais de déplacements en transports publics, des apprentis et des étudiants en formation et des seniors de plus de 65 ans.

Il faut **impérativement passer au guichet de l'Administration communale à Porsel** pour récupérer votre Bon de réduction **avant d'aller au guichet des transports publics** (jusqu'à épuisement du stock).

La Commune Le Flon subventionne, à raison de 15% tout nouvel abonnement de transport public TPF/CFF (validité minimale 1 mois et maximale de 12 mois) pour les personnes précitées.

La subvention est de

- 290.00 frs. au maximum pour un abonnement annuel.
- 30.00 frs. au maximum pour un abonnement mensuel.

Billets CFF dégriffés Communes

Cette nouvelle prestation commence à bien être utilisée par les habitants de notre Commune.

Pour celles et ceux qui ne le connaissent pas encore, voici quelques indications.

1. VOIR LES DISPONIBILITES : <https://cartejournaliere-commune.ch/fr> avant de passer au bureau communal.

Plus on commande tôt la carte journalière, plus elle est avantageuse. Avec le demi-tarif, on bénéficie d'un rabais supplémentaire.

2. ACHAT : il se fait uniquement au guichet de l'Administration communale.

3. La carte est NOMINATIVE, donc non transmissible.

4. PAIEMENT : au comptant, au guichet communal.

5. La carte permet de voyager sur tout le réseau suisse (lignes du rayon de validité de l'AG) pendant toute une journée jusqu'à 5 heures le lendemain.

JUBILÉ

FRANCINE

ADMINISTRATION



JUBILAIRES 2023 et 2024

En 1988... lorsque j'ai été engagée auprès de la Commune de Porsel, en tant que Secrétaire communale, cela faisait déjà 7 ans que j'avais quitté le Collège de Gambach à Fribourg avec le diplôme en poche. Ce laps de temps, m'a donné l'occasion de pratiquer en travaillant à Zoug puis dans les ambassades suisses à Stockholm et à Athènes et même dans une régie immobilière.

Ce bagage m'a permis d'aborder sereinement ce nouveau travail, qui, sans le savoir, allait m'apporter et m'apporte toujours énormément de satisfactions.

En effet, le travail auprès de la Commune est passionnant car très enrichissant à tous les niveaux, que ce soit dans les rencontres humaines avec les habitants et les tierces personnes ou via les contacts téléphoniques en tout genre, que ce soit dans les tâches à accomplir et les nombreuses connaissances professionnelles que cela apporte.

Chaque journée est différente avec des activités tantôt variées, tantôt répétitives pour ce qui concerne les procès-verbaux des séances du Conseil communal ou des assemblées pour les budgets et pour les comptes. C'est une chance car j'apprécie le travail de rédaction des procès-verbaux ou des réponses aux divers emails et courriers. Je dis emails en premier car ils ont pris le pas sur les courriers-papiers.

Depuis, cette fameuse année 1988 où le Conseil communal de Porsel a retenu ma candidature, il y a eu une évolution considérable dans la façon de travailler.

A Porsel, nous étions 450 habitants, le bureau était ouvert les mardis soir avant la séance du Conseil communal et les samedis matin afin que les habitants puissent venir au guichet qui se trouvait, alors, au sous-sol du Pavillon scolaire A. J'avais une machine à écrire électrique à disposition ainsi qu'un photocopieur qu'il fallait ménager car il n'appréciait guère la légère humidité qui régnait en sous-sol. Les procès-verbaux de séances étaient rédigés à la plume dans des grands cahiers.

Cela peut sembler archaïque, cependant, c'était un équipement moderne à l'époque.

Maintenant, tout est informatisé à l'extrême y compris l'archivage. C'est très certainement un progrès; cependant, lorsque l'on peut comparer avec l'ancienne époque ... il semble que tout va de plus en plus vite.

Avant de conclure, j'ajoute encore qu'entre-temps, une fusion est passée dans notre région. Ainsi en 2004, elle a permis la réunion de nos 3 villages pour former une Commune harmonieuse où il fait bon vivre.

Nous avons eu le plaisir d'occuper pendant près de 20 ans les locaux de l'Administration communale à Bouloz.

La Commune s'agrandissant au fil des ans, il a fallu trouver des locaux plus adaptés; c'est ainsi que nous avons pu déménager à Porsel en 2023 dans un immeuble flambant neuf avec des équipements à la pointe de la technologie.

Avec mes deux Collègues Corinne et Murielle, nous sommes toujours, volontiers, à votre disposition, lors de votre passage au Bureau communal ou par téléphone. N'hésitez pas ! Si nous pouvons vous aider, c'est avec plaisir que nous le ferons.

PS Je vous laisse calculer le nombre d'années que j'occupe le poste de Secrétaire communale.



JUBILÉ

PHILIPPE

Voilà **10 années** que **Philippe Baudois** travaille au sein de notre commune. Vous l'avez certainement croisé sur son tracteur ou au centre de tri. Son œil expert ne laisse aucune chance au désordre et il effectue les travaux nécessaires au bon fonctionnement des infrastructures.

Philippe a exercé en tant que paysan jusqu'à ses 30 ans. Son frère et lui tenaient le domaine paternel. S'en est suivi de 9 années de paysannerie à Bouloz tout en pratiquant le métier de mécanicien.

En parallèle, il livrait les boues d'épuration de la STEP* d'Ecublens (FR) chez les agriculteurs jusqu'en 2005.

Philippe Baudois possède également une entreprise de battage*. Ses moissonneuses batteuses servent à la récolte des céréales.



A partir de 2004, époque de la fusion entre les Communes de Bouloz, Porsel et Pont, Philippe Baudois est mandaté pour le déneigement dans les trois villages. Cette fonction était éprouvante lorsque les averses de neige ne lui laissaient aucun répit entre chacun de ses passages. Durant 17 ans il a sillonné toutes les routes et chemins pour que les habitants de Le Flon puissent partir travailler, sans encombres. C'est en 2021 qu'il cessa cette activité pour des raisons de santé.



Cet homme, multi-tâches, accepta de reprendre en juillet 2014, le poste d'employé communal comme responsable de la voirie et de la déchetterie.

C'est un travail qui demande du savoir-faire et surtout de la «débrouillardise». En effet, cela inclut l'entretien des places de jeux, des espaces verts et du cimetière pour ne citer que ces exemples. Cette fonction offre de la diversité dans les tâches au fil des saisons et des problèmes rencontrés. Il faudrait une page supplémentaire à cet article pour énumérer les nombreuses missions qui lui incombent.

Il nous confie que c'est un poste qui lui convient parfaitement car il lui permet d'être autonome et de travailler en extérieur, sans oublier le contact sympathique avec la population (la plupart du temps..). Il nous confie également son plaisir de travailler avec ses collègues et d'exercer son métier dans notre belle région. Malgré toute sa bonne volonté, Philippe constate que de nombreux déchets sont encore jetés en bordure de routes : canettes, bouteilles, divers emballages. Rappelons à ce sujet que ces déchets finissent souvent dans les prés et que cela cause des problèmes de santé très graves (pour aller jusqu'au décès parfois) pour les vaches et le bétail qui les ingèrent ...

Philippe Baudois met tout en œuvre pour que notre région soit un endroit où il fait bon vivre. Nous le remercions chaleureusement pour son implication.

STEP* : Station d'épuration des eaux usées.

Battage * : en agriculture, le battage est une opération qui consiste, à l'aide de machine, à séparer les graines des épis de céréales lors des récoltes.

Nous lui souhaitons le meilleur pour l'avenir.

MERCI PHILIPPE

POLICE CANTONALE

En 2023, plus de 1000 cambriolages ont été recensés dans notre canton, soit une augmentation de 27% de plus qu'en 2022.

Cette année, plus de 960 cas ont déjà été constatés, ce qui représente 17% de plus en rapport à la période l'année dernière.

Depuis plusieurs années, nous sensibilisons la population sur l'augmentation des cambriolages à l'arrivée de l'automne où les journées sont plus courtes et laissent donc plus de place à la nuit.

Ainsi, les cambrioleurs et les cambrieuses distinguent plus facilement si un logement est occupé ou non.

Par conséquent, la Police cantonale rappelle les mesures de prévention adéquates qui peuvent déjà réduire considérablement le risque de se faire cambrioler :

- Simulez une présence, à l'aide d'un dispositif d'éclairage par minuteur par exemple.
- Fermez les portes, les fenêtres et les autres accès, même lors d'absences de courte durée.
- Ne mettez pas vos valeurs en évidence et placez-les en lieu sûr.
- Avisez vos voisines et voisins lors d'absences prolongées pour qu'elles et ils puissent veiller sur votre domicile.

• Si vous constatez un comportement suspect, appelez sans délai le **117**

- Demandez conseil. Des entreprises privées, disposent de conseillères et conseillers compétent·e·s en matière de sécurité de l'habitat.

Retrouvez toutes les recommandations et informations utiles sur les cambriolages sur le site :

<https://www.skppsc.ch/fr/sujets/cambriolage/>

Votre police, à votre service !

Police cantonale Fribourg
Unité communication et prévention

communication.police@fr.ch

www.policefr.ch

CONSTRUCTIONS

Nouveautés

La loi sur les constructions et l'aménagement du territoire a quelque peu été modifiée.

Ainsi, depuis le 1^{er} mars 2024, **ne sont pas soumis à permis de construire selon l'article 87** du Règlement d'exécution de la loi sur l'aménagement du territoire et les constructions (ReLATeC) :

- Les piscines à caractère saisonnier, démontées en fin de saison;

ADMINISTRATION



- A l'intérieur de la zone à bâtir :

1. les bûchers, cabanons de jardin, réservoirs de récupération d'eau de pluie et serres privées d'une emprise au sol maximale de 6 m² et d'une hauteur totale maximale de 2,50 m, pour autant qu'ils soient implantés à une distance du fonds voisin correspondant au minimum à la moitié de leur hauteur

2. les pergolas végétalisées de 12 m² au maximum et d'une hauteur totale maximale de 2,50 m, pour autant qu'elles soient implantées à une distance du fonds voisin correspondant au minimum à la moitié de leur hauteur;

La procédure simplifiée doit toutefois être suivie lorsque les constructions et installations énumérées **ci-dessus** sont situées:

- a) à moins de 20 mètres ou de toute autre distance légalisée, d'une zone riveraine (lac et cours d'eau), de la forêt, d'une réserve naturelle, d'un objet naturel protégé;
- b) à une distance inférieure à celle qui est applicable par rapport à une route publique en vertu de la loi du 5 novembre 2021 sur la mobilité;
- c) dans l'espace réservé aux eaux;
- d) dans un secteur faisant l'objet d'une mesure de protection;
- e) dans un périmètre archéologique;
- f) dans un corridor à faune;
- g) à proximité d'un bâtiment protégé.

Le Secrétariat communal se tient volontiers à disposition pour tout complément d'informations.

ECOLES

AES LE FLON/SAINT-MARTIN

C'est le nouveau prestataire avec lequel nous collaborons pour les repas des enfants qui fréquentent l'AES Le Flon-Saint-Martin.

Cookids est le traiteur pour enfant. Il prépare une cuisine spécialement pensée pour les enfants, saine et pleine de saveurs ; une cuisine avec des parfums et des couleurs dans des repas équilibrés afin que tous les enfants y prennent plaisir.

Les enfants bénéficient de menus complets, à savoir : entrée, plat et dessert. Les mets ont tous de apports nutritionnels qui correspondent à leurs besoins. Les aliments viennent en grande majorité de producteurs locaux et/ou bio.

Nous profitons de remercier Cookids pour leur excellente collaboration et leur professionnalisme. C'est vraiment très apprécié.



Téléphone direct du
secrétariat scolaire :

021 907 85 18
NOUVEAU



Site Internet des écoles :

<https://leflon.ch/ecoles/ecoles-enfantine-et-primaire>

ADMINISTRATION



COIN SENIORS

Pro Senectute vous aide à remplir vos impôts !

Cette offre s'adresse aux personnes dès 60 ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une déclaration d'impôts dite simple (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titres, pas de frais effectifs).

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'à autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous !

Pro Senectute vous offre la possibilité depuis plusieurs années de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un.e bénévole expérimenté.e. Vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas vous déplacer dans nos bureaux ? Pas de soucis ! Nous avons des bénévoles qui se déplacent aussi à votre domicile.

Pour l'année 2025, ce service aura lieu du 03 février 2025 au 30 avril 2025.

La prise de rendez-vous se fera dès le 20 janvier 2025 uniquement par téléphone (numéros ci-dessus).

N'hésitez pas à demander le flyer au 026 347 12 92 ou 026 347 12 40.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi 8h30-11h30 / 13h30-16h30

Pro Senectute Fribourg Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
www.fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**



Chemin du Champ
d'Ilens à Pont

ADMINISTRATION

Coin Seniors

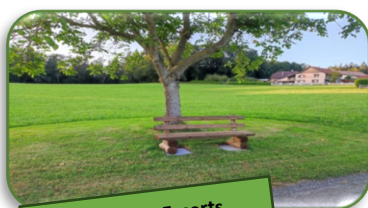
Demande de sponsoring pour des bancs en bois imprégné

Chers habitants de la Commune Le Flon,

La Commission Seniors Le Flon a été créée selon le « Concept Seniors+ cantonal » qui a notamment pour mission de promouvoir la cohésion sociale et de répondre aux besoins spécifiques des Seniors.

L'envoi d'un questionnaire aux Seniors de notre Commune a révélé qu'il manquait des bancs sur le territoire communal et que cela préteritait leur pratique de la marche car il n'y a que très peu de moyens de se reposer. Aussi, nous avons mis en place un projet pour remédier à ce manque.

A ce jour, **6 bancs** sont déjà placés à Bouloz, Pont et Porsel grâce aux dons reçus et 3 autres bancs sont en commande. Il reste encore quelques emplacements qui pourraient accueillir un banc.



Route des Esserts
à Bouloz

Vous pouvez contribuer à ce très beau projet en versant un don en espèces, à votre convenance. Le modèle du banc choisi est au prix de Fr. 500.--/pce avec plaquette des donateurs.

Certains que vous saurez comprendre qu'ensemble nous pouvons améliorer la vie des seniors de notre Commune, nous vous remercions d'ores et déjà de votre précieux soutien.

Un parcours de bancs sera prochainement proposé pour que chacun puisse en profiter.



Route de Moudon
à Porsel

Route de Chapelle
à Pont/Veveyse



Chemin de la Tossaire
à Bouloz

Place de l'église
à Porsel



Avec nos cordiales salutations.

La Commission Seniors Le Flon

Octobre 2024

Coordonnées bancaires : Commune Le Flon, Rte de Moudon 19b, 1699 Porsel

Banque Raiffeisen Oron, IBAN CH 28 8080 8002 9390 4751 1

Mention : sponsoring bancs



Sortie d'été

Le 29 août 2024, une sympathique sortie d'été était organisée pour les Seniors de notre Commune, par la Commission Seniors. Ce sont 31 personnes qui se sont rendues chez Boudji, à Broc. Voici quelques instants choisis !

L'apéro :



Le repas :



...et l'après-midi agrémenté (*comme le reste de la journée*) par des airs de cor des Alpes. Merci Laurent !





Thé dansant

Et le 31 octobre dernier, un thé dansant était programmé pour toutes les personnes intéressées. Une vingtaine de personnes ont participé à ce sympathique événement ! En plus du magnifique buffet à disposition, Jojo le musicien a égayé l'après-midi avec des musiques entraînantes. Ci-après quelques instantanés :



D'autres réalisations 2024 vous seront présentées dans le prochain bulletin communal. A suivre donc !



Inscription pour des repas chauds a` domicile

A retourner à :

Commune Le Flon, Route de Moudon 19b, 1699 Porsel ou par email : commune@leflon.ch

Nom : Prénom :

Rue et village :

Téléphone : Date de naissance :

Allergies connues ou régime spécial :

.....

Repas à livrer le : mardi mercredi jeudi vendredi

Dès le -> chaque semaine !
(pour une période limitée, préciser les dates :

duau)

Tout changement (vacances, départ, interruption...) doit être annoncé le plus tôt possible, mais **au plus tard** le jour même avant 9h00, **directement au restaurant, 021 565 52 99**, ou sur info@aubergedeporsel.ch

Les repas seront déposés devant la porte en cas de non-réponse et seront facturés.

Autre personne de contact si nécessaire (nom et téléphone) :

.....

La facturation (17.00 fr. par repas, entrée, plat, dessert) sera effectuée chaque mois par la Commune.

Date : Signature :



Commission Seniors : Activités 2025

Jeudi 13 mars	Mardi 15 avril	Mardi 1 ^{er} juillet	Jeudi 21 août	Mardi 9 septembre	Mercredi 5 novembre	Mardi 16 décembre
Café Seniors (thème encore à déterminer)	Table conviviale de Pâques à la Fleur-de-Lys	Table conviviale d'été à la Fleur- de-Lys	Sortie d'été, les informations suivront	Table conviviale de la bénichon à la Fleur-de-Lys	Thé dansant à la Fleur-de-Lys	Table conviviale de Noël à la Fleur-de-Lys

Toute l'année :

Lundi matin	Mardi matin	Mardi midi (sauf vacances des restaérateurs)	Mardi après-midi	Mercredi après-midi (de septembre à juin)	Jeudi soir (le premier et troisième jeudi de chaque mois)
Groupe de marche à 9h30 avec Laurent Dénervaud (079 258 20 87)	Gym douce Seniors à la salle polyvalente de Porsel (informations chez Corinne Dupas : 079 741 57 56)	Table conviviale à la Fleur-de-Lys, ouverte à tous , jeunes et moins jeunes, inscription au 077 520 33 38 ou directement à la Fleur-de-Lys	Jeux de cartes à la Fleur-de-Lys (informations chez Marie-Jeanne Wampfler : 079 283 83 15)	Scrabble à la Fleur-de- Lys (informations chez Denise Pittet : pittetdenise@bluewin.ch ou 021 907 10 31)	Cours de patois à la Fleur-de-Lys (informations chez Ana Cardinaux : 077 491 62 89)

Les personnes qui souhaiteraient organiser des activités afin de favoriser les rencontres (sport, artisanat, bricolage, sortie, conférence...) peuvent contacter la commission Seniors afin de les intégrer dans le bulletin communal. Merci !





Le saviez-vous ?

En tant que propriétaire, vous avez jusqu'au **1er novembre de chaque année**, pour procéder à l'émonage des arbres et arbustes et de tailler vos haies vives bordant les voies publiques (selon les articles 73, 75, 93, 93a, 94 et 95 de la loi du 15 décembre 1967 sur les routes).

Vous trouverez ci-dessous les dispositions applicables en ville de Fribourg:

- les routes publiques et leurs installations techniques doivent être entretenues et exploitées de telle sorte qu'elles soient en bon état et propres à maintenir la sécurité du trafic;
- les branches ou autres obstacles gênant la diffusion correcte de la lumière dispensée par l'éclairage public ou masquant la signalisation routière sont à éliminer;
- toute branche débordant sur la chaussée doit être éliminée jusqu'à une hauteur de 5m, mesurée à partir du niveau de la chaussée;
- toute branche d'arbre ou d'arbuste débordant sur le trottoir doit être coupée jusqu'à une hauteur de 3 m, mesurée également à partir du niveau de ce dernier;
- tout débordement de haies vives sur le trottoir ou la chaussée est interdit. Les haies vives doivent être entretenues d'une manière stricte afin qu'elles ne dépassent en aucun cas la limite de propriété, leur hauteur ne doit pas dépasser 90 cm;
- au besoin, des mesures plus strictes peuvent être imposées par les autorités de surveillance afin d'assurer la visibilité et la sécurité du trafic routier.

Nous vous demandons également d'éliminer tout arbre ou arbuste sec ou malade, leur remplacement étant vivement recommandé. (Sont réservées les dispositions du règlement du 1er septembre 1986 du plan d'aménagement local, articles 203 à 215).

Si vous contrevenez aux prescriptions de cette même loi ou à des dispositions d'exécution, en vertu des articles 133 et 134 de la loi précitée, vous serez malheureusement amendable (de Fr. 500.- à Fr. 10'000.-).





Eau potable

Que signifie l'acronyme AVGG ?

Réponse : « Association régionale Veveyse-Glâne-Gruyère pour l'adduction d'eau ». C'est elle qui assure l'approvisionnement depuis la source jusqu'à l'introduction dans les foyers.

Depuis le 1er octobre 2024, une partie de Porsel a pris des allures particulières. C'est le début des travaux programmés depuis 2022 par l'AVGG pour renouveler une partie des conduites d'eau potable et dans la mesure du possible, tenter d'en sortir une autre partie des terrains privés.

Les habitants de Porsel, les plus concernés, sont les riverains de la Route Champ Diguez, y compris le quartier des Sauges et ceux qui habitent dans le secteur de la Salle polyvalente.

La ferme de MM. Raphaël et Sébastien Dévaud est particulièrement concernée. Les nouvelles conduites de l'AVGG doivent passer par le pré sis en face de leur ferme. Ils ont également accepté d'accueillir, sur leur terrain, une partie du stock de matériel.

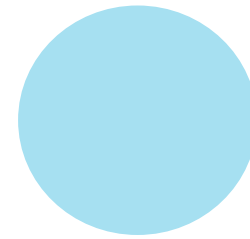
Il y a aussi les personnes qui habitent à côté ou derrière l'école qui sont concernées par l'installations des nouvelles conduites.

La Commune profite également de ces travaux pour apporter une amélioration au niveau de l'emplacement des hydrantes de notre village. Ainsi, une nouvelle hydrante va être installée à côté de la Salle polyvalente.

Une autre hydrante sera installée non loin du Chemin du Clos, non loin du quartier du Clos du Four afin de combler un manque.

Jusqu'à présent les travaux se déroulent plutôt bien et avancent comme prévu. C'est en grande partie grâce à la météo qui est actuellement plus clémente que lors du démarrage du chantier.

Il va de soi que l'ampleur des travaux provoque certains désagréments dans notre quotidien. Nous mettons tout en œuvre afin que les travaux vous gênent le moins possible. Nous vous prions de nous excuser pour les dérangements qu'ils occasionnent.



Si tout se passe bien les travaux seront terminés au début décembre 2024. Pour ce qui concerne la remise en état définitive des terrains et les éventuelles plantations, ce travail sera fait au printemps prochain.

D'où vient l'eau qui approvisionne notre Commune ?

Avant d'être captée dans le puits au lieu-dit le Pont-du-Roc à Charmey (altitude 880 m), l'eau potable qui alimente notre Commune, s'écoule à travers de la roche pour atteindre la nappe phréatique. Elle est ensuite acheminée au réservoir du Dally à Vuadens, en passant par celui de Vancens à Bulle, pour être pompée ensuite dans les réservoirs des Ecasseys et de Romanens d'où elle est distribuée, par gravité, dans les communes de la Gruyère, de la Glâne et de la Veveyse.

Juliana Cruchon, Conseillère communale

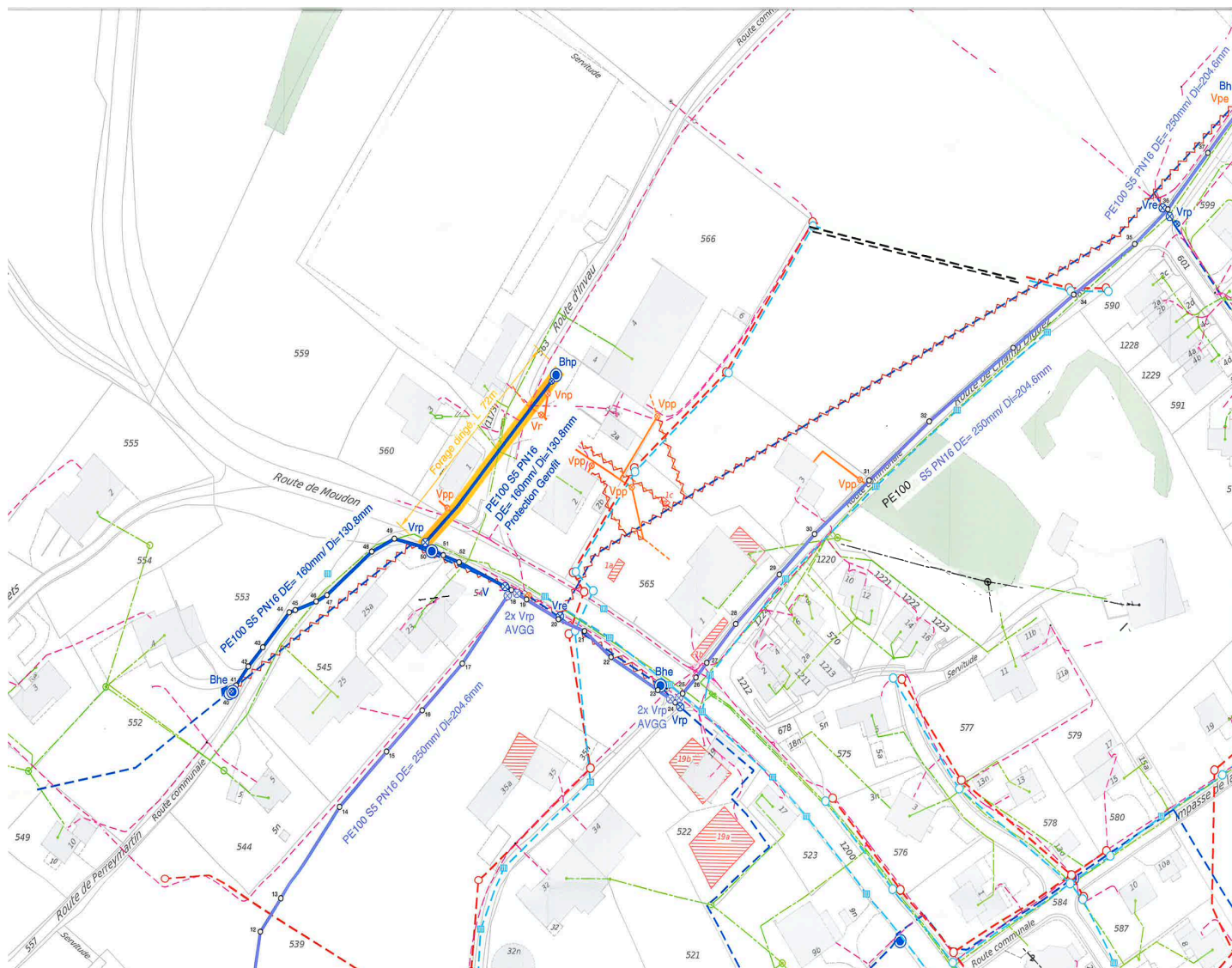
L'eau est très précieuse ! Nous avons la chance d'en avoir en quantité et en qualité; prenons-en soin tous ensemble !





PLAN DES TRAVAUX et PHOTOS DU CHANTIER

Eau potable





« Ne devenez jamais trop grand pour ne plus scruter le ciel la veille de Noël »



Nous voilà arrivés au terme de la partie administrative du Bulletin communal d'information.

Le Secrétariat communal reste, bien entendu, volontiers à disposition pour toutes questions ou tous renseignements.

BONNES VACANCES

Vous avez des informations à faire passer via le Bulletin communal d'informations AU FIL DU FLON ?

Une idée d'article à faire paraître ?

Ou toutes autres informations ?

N'hésitez pas à nous contacter :

commune@leflon.ch

sylviechaperon@protonmail.ch

ou par téléphone à la Commune :

021 907 12 11

PLACE AU CONCOURS

A gagner : 3 bons d'une valeur de CHF 50.00 et à utiliser dans les commerces suivants :

- Restaurant de la Fleur de Lys à Porsel
- Boulangerie-épicerie Dominique & Tip à Porsel
- Laiterie-Fromagerie Anthony Pittet à Bouloz

Les gagnants seront tirés au sort et informés par courrier.

Coupon réponse à retourner à :

Administration communale Le Flon,
Route de Moudon 19b, 1699 Porsel

Ou à : commune@leflon.ch

Date limite : lundi 27 janvier 2025

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

QUESTIONS :

1. Quelle est la date limite pour l'émondage des arbres et arbustes et la taille des haies vives le long des voies publiques ?

2. Combien de visiteurs viennent chaque année au Zoo de Servion ?

3. Combien de membres compte la Société de Jeunesse de Porsel ?

Les réponses se trouvent dans les pages de ce Bulletin communal d'informations.

Nous vous souhaitons bonne chance et surtout bonne lecture.

Réponse 1 : _____

Réponse 2 : _____

Réponse 3 : _____



LA SOCIÉTÉ DE JEUNESSE



Mathieu Dénervaud est le président de la Société de Jeunesse de Porsel depuis 2019.

Il nous confie l'importance de garder des liens avec les jeunes après leur scolarité obligatoire, tout comme proposer des rencontres et du partage entre la Société de Jeunesse et la population locale.

Bonjour Mathieu,

Pour quelle raison vous avez souhaité prendre la présidence de la Société de Jeunesse de Porsel ?

Cette société représente, à mes yeux, une belle école de la vie. Les plus jeunes arrivent à l'âge de 15 et restent en moyenne jusqu'à leurs 28 ans. C'est un lieu d'échanges et d'expériences comme la solidarité, l'entraide, le partage, le respect et la convivialité. Les plus âgés ont, en quelque sorte, un rôle de « Grand Frère ou de Grande-Sœur ». La Société de Jeunesse de Porsel a été fondée en 1953. Nous sommes fiers de faire perdurer ses valeurs et ses traditions.

Comment se déroule l'adhésion de nouveaux jeunes dans la société ?

Lorsque les jeunes de la Commune ont terminé leur scolarité obligatoire, ils reçoivent une invitation à se rendre à une assemblée de la Jeunesse. Ceci dans le but de leur présenter les avantages à nous rejoindre. Toutefois, chacun reste libre de son choix. Nous comptons actuellement 45 membres, ce qui est très satisfaisant et apporte une belle dynamique au sein du groupe.

Durant l'année 2024, vous avez participé à de nombreuses manifestations, pouvez-vous nous rappeler les événements marquants et ceux à venir ?

Effectivement, nous avons été très actifs dans la préparation de diverses fêtes :

Pour la première fois, nous avons décidé d'aller chanter le 1^{er} mai en Bredzon pour les hommes et en Dzaquillon pour les femmes. Ces costumes traditionnels fribourgeois nous ont permis de remporter un franc succès auprès des habitants de la Commune. Nous avons eu la chance de nous en faire prêter quelques-uns, les autres ont été loués pour l'occasion.



Nous sommes également présents au sein de la Paroisse lors des messes de Noël et de la Fête-Dieu. Ajoutons qu'en **janvier et février 2025** nous serons sur scène pour vous présenter notre pièce de théâtre à la salle de l'Auberge de la Fleur de Lys à Porsel. une année de répétitions a été nécessaire pour retenir l'ensemble des dialogues.

Dates : 17-18-19-25-31 janvier et 1er février
Réservations : 077 538 50 05



Lors du Giron des Jeunesses de la Veveyse qui a eu lieu à Saint-Martin en août dernier, votre char a remporté le 1^{er} prix. Comment s'est déroulé sa conception ?

En effet nous avons construit un magnifique char sur le thème de Noël. Il nous a fallu plusieurs mois pour finaliser les différents éléments du traineau avec les rennes articulés tout comme créer un mécanisme pour actionner les rouages de la fabrique de jouets. C'est un travail d'équipe où chacun de nous apporte ses connaissances et sa créativité. En règle générale, les filles mettent à profit leur talent de couturières pour la création des costumes tandis que les garçons rivalisent d'ingéniosité pour venir à bout des difficultés rencontrées lors de la construction du char. Tous ces bons moments se passent dans une ambiance conviviale ponctuée de rires et de rappels à l'ordre « bon enfant » afin de tenir les délais et être prêt le jour J !



Faire partie de la Société de Jeunesse de Porsel, offre aussi l'opportunité de voyager. Où êtes-vous allés cette année ?

Tous les deux ans, nous partons quelques jours en voyage. En septembre, nous sommes allés trois jours à Budapest. D'autre part, nous organisons chaque année une sortie sur 2 jours pour faire du ski. Ces voyages et sorties sont financés par nos différentes actions comme les lotos, notre pièce de théâtre ou encore, en novembre, notre soirée fondue suivie le lendemain par l'ouverture du « Coyote Bar » sans oublier les dons privés. Pour conclure, nous avons également participé en mai au Giron des Musiques en tant que bénévoles. En tout, ce sont plus de 800 heures de travail qui ont été nécessaires pour le bon fonctionnement de ce grand événement. L'organisation de ces fêtes villageoises n'a pas pour seul but de générer des gains mais, avant tout, de favoriser des rencontres et du partage entre la Jeunesse, les différentes sociétés et la population.



Qui choisit le classement des chars ?

Ces dernières années les chars de La Jeunesse de Porsel ont remporté successivement le 3^{ème}, le 2^{ème} puis **en août dernier le 1^{er} prix**. Le Jury est composé d'anciens membres des Jeunesses de la Veveyse ainsi que des membres de la Jeunesse de Saint-Martin, en l'occurrence, puis que c'est la Jeunesse organisatrice du Giron. En tout, ce ne sont pas moins de dix personnes qui attribuent les notes lors de la présentation des chars.



Avez-vous un projet en cours ?

Oui effectivement, nous avons un nouveau défi, il s'agit de l'organisation du Giron des Jeunesses de la Veveyse qui se déroulera à Porsel en 2026 ! Autant dire que nous sommes déjà à l'œuvre pour accueillir, dans les meilleures conditions, les nombreux participants !

Rejoignez la Société de Jeunesse de Porsel et vivez de grandes aventures humaines !



LES COULISSES DU ZOO DE SERVION

Dans le cadre de la sortie d'été du personnel communal, la Commune Le Flon a choisi une visite au Zoo de Servion. C'est ainsi que nous avons eu le plaisir d'être accueillis par Virginie Grivel qui est établie à Porsel avec sa famille. Le 15 juin dernier, Virginie et sa soeur Céline Bulliard ont repris officiellement la direction du Zoo tenu depuis plus de quatre décennies par leur père, Roland Bulliard. Nous avons eu le privilège de visiter les parties inaccessibles au grand public, autrement dit «l'envers du décor» !

Lorsqu'on visite ce magnifique parc animalier, on se rend compte que tout est mis en oeuvre pour le bonheur des animaux comme celui des visiteurs. Les soigneurs et le personnel de ce lieu mythique oeuvrent chaque jour pour nous émerveiller. Mission réussie !

Le Zoo, dirigé par la famille Bulliard, ne reçoit pas de subside car c'est un parc animalier privé. C'est grâce aux 170'000 visiteurs annuels que le Zoo peut fonctionner. Le budget se complète par quelques dons privés et parfois des contrats de sponsoring sporadiques. La gestion d'un tel établissement, sans subventions, se doit d'être prudente mais elle permet de conserver une autonomie de choix. Virginie Grivel nous rappelle que pendant la pandémie du Covid, il a été très difficile de maintenir le budget sans les revenus générés par les visiteurs. En effet, le Zoo a été fermé durant 6 mois et demi. Quant au restaurant, il a pu réouvrir ses portes après 8 mois et demi ...



Crédit photo ClaudePhotos



Nous visitons la partie dédiée aux soins vétérinaires et à la mise en quarantaine. Les animaux, en transit d'un Zoo à l'autre ou en partance pour l'étranger, séjournent de manière provisoire dans ces espaces de soins.

Nous poursuivons notre « expédition » en direction des cuisines. On y retrouve des similitudes avec nos restaurants. Les caisses de légumes, de fruits et de céréales côtoient les réfrigérateurs et congélateurs qui stockent les viandes et poissons.

Pour les animaux les plus délicats, comme par exemple les singes et certains oiseaux, il est indispensable de recourir à un nutritionniste. Les quantités sont pesées au gramme près. Il est très difficile de reproduire la manière exacte dont ces animaux se nourrissent à l'état sauvage. Le fait d'être en captivité demande des ajustements indispensables à leur bonne santé.

C'EST L'HEURE DE MANGER !

Menu annuel

30 tonnes de viande

30 tonnes de foin et de regain

25- 30 tonnes de fruits et légumes

16 tonnes de graines et aliments

2,5 tonnes de poissons

Plusieurs kg d'insectes

Bon appétit !



Le Zoo fonctionne avec plusieurs fournisseurs ainsi que des agriculteurs de la région pour le fourrage. Pour les fruits et légumes, le Zoo bénéficie d'invendus de grands centres commerciaux. Nous profitons de cette occasion pour toutes et tous les remercier.

QUELQUES CHIFFRES

2 millions :
budget annuel pour le fonctionnement du zoo

10 personnes :
pour les postes de : gardiens diplômés,
menuisier, boucher, paysagiste, 3 apprentis

15 personnes :
à temps partiel pour le restaurant et la cuisine

15 étudiants :
pour compléter les équipes pendant les
vacances et les week-end durant la haute saison



Silo à céréales

Vous trouverez de nombreuses informations sur le Zoo ainsi que des articles de presse sur leur site internet :

<https://www.zoo-servion.ch>

Pour soutenir le zoo de Servion :

Banque Raifeisen - Mézières

IBAN CH80 8080 8005 1297 7935 3

Pour devenir partenaire :

info@zoo-servion.ch



Crédit photo Dany Schaer

Notre visite se termine autour d'une table appêtée pour l'occasion, à l'ombre des platanes. Nous souhaitons une longue existence au Zoo de Servion et profitons de remercier la famille Bulliard pour son formidable accueil et pour l'inlassable travail fourni, jour après jour, auprès de leurs chers pensionnaires, qu'ils soient de poils, de plumes, de pics ou d'écailles.

Vient le moment fort où nous rendons visite aux magnifiques félins. Le Roi Lion est vraiment le terme qui convient à ce majestueux animal. La concurrence avec le tigre est belle et bien réelle ! Qui remporte la palme ? Chacun de nous gardera le secret afin de ne froisser ni l'un ni l'autre !



Crédit photo ClaudePhoto



L'équipe du restaurant Crédit photo Dany Schaer



L'équipe des soigneurs Crédit photo Dany Schaer

Nous souhaitons à Virginie Grivel et à Céline Bulliard un succès sans limite et à la hauteur de leur attachement pour ce magnifique parc animalier.



AURÉLIE MAGNIN

ÉCRIVAINNE POUR LA JEUNESSE

Il y a tant à dire au sujet de ma rencontre avec Aurélie Magnin... Je résumerais celle-ci en disant que c'est tout une histoire !

Aurélie possède un esprit bouillonnant et une source d'inspiration intarissable. Elle est tout à fait capable de travailler sur plusieurs projets simultanément, en virevoltant d'une aventure à l'autre.

À la lecture de ses livres, nous n'avons aucune peine à rentrer dans ses multiples univers, tous remplis de personnages plus fantastiques les uns que les autres. Inutile de vous dire qu'Aurélie Magnin ne connaît pas le syndrome de «la page blanche» !



*Aurélie Magnin et Madame Queen
«La reine de la maison»*

Bonjour Aurélie, merci de me recevoir dans votre jolie maison en compagnie de Madame Queen, la reine de la maison. J'ai découvert cette année que nous avions une écrivaine de talent à Bouloz. Depuis, j'ai lu avec un grand plaisir quelques-uns de vos nombreux livres.

Depuis quand êtes-vous publiée ?

Mon premier roman, «Othello le chien du 9 heures 28», qui relate les aventures d'un bouledogue télépathe, est sorti en septembre 2021 aux éditions **Alice Jeunesse**, suivi par : Les Gargouilles de Morne-Écu, Bertil Dragon, Nifle et ReNifle... Onze romans à ce jour.



Quel métier exerciez-vous avant de vous consacrer à l'écriture ?

J'ai étudié la philosophie et la sociologie. Après mes études, j'ai travaillé comme indépendante dans les domaines justice et police. Mes mandats touchaient essentiellement à l'enseignement en éthique dans des écoles de police et de magistrature pénale. Une partie de mon activité m'amenait régulièrement en Bulgarie.

Vous arrive-t-il de regretter votre précédent travail ?

C'était passionnant, mais difficile à concilier avec ma vie privée dès le moment où mon fils a commencé l'école. J'avais ce rêve d'écrire depuis l'enfance et je l'ai finalement suivi. Cela ne s'est pas fait d'un coup, il y a eu plusieurs phases. Ce que j'aurais pu regretter, ce sont les contacts et les voyages à l'étranger. J'aime rencontrer des personnes d'horizons divers.

Cependant, mon nouveau métier renoue avec ces aspects : mes maisons d'édition se situent en France et en Belgique. J'ai commencé dès 2023 à recevoir des invitations dans différentes villes françaises pour parler de mes livres au sein de certaines écoles. À ce sujet, les élèves d'une classe on eu pour mission d'écrire et de dessiner la suite des aventures d'Othello. J'ai été émerveillée par leur créativité et leur implication à ce sujet, la relève est assurée !

Est-ce devenu votre une activité principale ?

Maintenant oui. Je me suis lancée assez rapidement dans cette aventure. Mes romans étaient acceptés dans plusieurs maisons d'édition et je sentais qu'il y avait des demandes. J'ai suivi le précepte «il faut battre le fer tant qu'il est chaud» et j'ai sauté le pas.

Nous discutons de littérature jeunesse, un domaine qui me tient à cœur. Je découvre que l'on n'écrit pas de la littérature jeunesse comme on aborderait un autre genre de littérature.

Non effectivement, car la littérature jeunesse a pour mission de faire entrer l'enfant ou l'adolescent dans le monde de la littérature. Le roman ou l'album doit lui parler, lui donner envie d'en ouvrir un autre. C'est une littérature riche, pensée pour la jeunesse, donc abordant des thèmes qui les touchent spécifiquement. Le challenge est important : c'est une invitation à aimer lire. Il ne faut pas passer à côté du lecteur : ce qui plaît à 10 ans ou à 15 est sensiblement différent.

Je me rappelle très bien les livres que j'ai lus enfant, qui m'ont touchée. C'est une période de la vie où les livres marquent plus durablement, en bien comme en moins bien.

Quel est votre prochaine sortie littéraire ?

Il s'agit d'un livre pour adolescent/jeunes adultes : une «*Mine de Quartz et d'os*», qui sortira au printemps prochain aux éditions *Alice jeunesse* et bénéficie d'une bourse de création de Pro Helvetia. C'est un gros roman qui mêle aventure, enquête et surnaturel dans un village de montagne suisse. Il soulève des problématiques de libre-arbitre et de manipulation, des thèmes que j'affectionne.

Avez-vous d'autres projets en cours ?

Énormément ! Deux autres romans ont trouvé leur maison d'édition et paraîtront en 2025 dont l'un aborde le harcèlement scolaire, un sujet malheureusement toujours d'actualité. Il me tenait à cœur de traiter cette problématique. Plusieurs dizaines d'autres projets sont ouverts, certains proches de pouvoir être soumis aux éditeurs, d'autres qui n'en sont qu'au fil rouge.

Romans dès 7 ans



Romans dès 10 ans



Pour quelles tranches d'âge écrivez-vous ?

J'écris des premières lectures autonomes pour les enfants de 7-10 ans, ainsi que des romans pour adolescents jusqu'aux jeunes adultes. Cela m'amène à avoir un public varié.

De plus, dans une même tranche d'âge, les profils sont très différents. Les romans premières lectures doivent plaire autant aux jeunes dévoreurs de livres en série (il y en a plus qu'on ne l'imagine) qu'aux enfants qui rencontrent des difficultés à lire.

Concernant les romans ados, il y a également de grandes différences entre les profils de lecteurs.

Est-ce qu'il arrive que des adultes aiment lire de la littérature jeunesse ?

Bien sûr. Je pense qu'une large part du lectorat de mon prochain roman sera un public adulte. Ce qui le range dans la catégorie littérature jeunesse : le personnage principal est adolescent, et le roman est pensé pour parler en premier lieu à ce public. Pour l'anecdote, mon roman «*Timothée Brahms*» plaît beaucoup aux personnes âgées : je trouve ça magnifique ! Quand on dit que l'âge est dans la tête...

Pensez-vous écrire un jour pour les adultes ?

J'ai plusieurs projets en cours, oui, mais peu de temps à leur accorder pour l'instant. L'an prochain, j'ai prévu de consacrer plusieurs mois à un roman policier destiné aux adultes, mais rassurez-vous, je n'ai pas fini d'écrire pour la jeunesse !

La transmission au cœur du métier

Le métier d'auteur, c'est bien sûr développer des idées, passer beaucoup de temps dans ses carnets, sur son ordinateur. C'est aussi répondre à des invitations de salons. Mais être auteur jeunesse a sa particularité : celle de rencontrer des élèves.

Les journées de rencontres en classes se font généralement autour d'un livre en particulier. Ce sont des salons du livre ou des organisations littéraires qui sélectionnent quelques romans ou albums que des classes vont lire durant l'année. Les auteurs sont invités à rencontrer les classes. Ces échanges avec les élèves, c'est vraiment l'aboutissement du roman. C'est le moment où on se rend compte si le roman a atteint son but. J'espère motiver les jeunes à lire, et eux me motivent à écrire à tous les coups.

Durant l'année scolaire 2024/25, j'ai la chance de découvrir les écrits de 9 classes suisses de 5H (8-9 ans) dans le cadre d'un atelier d'écriture que j'anime avec **la Bataille des Livres**. C'est une merveilleuse manière de rendre la relation auteurs-lecteurs moins fictive ! C'est enrichissant pour les deux parties.



Que répondez-vous lorsque vous rencontrez des personnes ou des enfants qui ont envie d'écrire mais ne savent pas comment s'y prendre et manquent d'idées ?

J'entends beaucoup d'aspirants écrivains désespérés par un supposé manque d'imagination. Bien que l'imagination vienne plus facilement à certaines personnes, elle ne fait pas défaut aux autres. Comme tout, l'imagination se travaille par la persévérance. L'écriture est souvent vue comme un don, et ça bloque beaucoup de gens. Pour moi, c'est un travail. Comme tout autre tâche, il faut exercer, corriger, s'améliorer. Écrire autant que possible est le premier pas. Pour moi, l'important est de ne jamais me retrouver sans rien avoir à écrire : vous pouvez décrire une situation, un voyage, une suite d'un roman que vous avez lu, écrire un journal : l'important est de mettre le moteur en route. Le reste viendra, les idées avec, et elles vous surprendront !

Il y a un second point essentiel : **un auteur est avant tout un grand lecteur**. Ça nourrit et ça affûte.

«Lire, c'est le premier pas pour écrire».

Merci Aurélie pour nous donner ou redonner l'envie de lire ou pourquoi pas d'écrire. Nous nous réjouissons de découvrir vos futurs romans qui apporteront, sans aucun doute, du rêve, de l'aventure et de la fantaisie dans notre vie.

Vous souhaitez découvrir les livres d'Aurélié Magnin ? Ils sont disponibles dans toutes les librairies (en rayons ou sur commande). Et si vous souhaitez (vous) offrir un livre dédié : la librairie la Rumeur à Romont l'accueillera le samedi 14 décembre (10-12h). À vos agendas !

Les sites web de ses éditeurs www.alice-editions.be ; www.lerouergue.com ainsi que www.editions-thierry-magnier.com vous permettent de consulter des extraits.



MONIKA MITTAZ, UNE FEMME QUI N'A PAS PEUR DE SE MOUILLER

Le 17 juillet 2024, une habitante de Bouloz, Monika Mitzaz, réalise un exploit, en faveur de la Fondation Léman hope. Elle a traversé, à la nage, le lac de Neuchâtel dans sa longueur. Ce record en eau libre, représente 38 km ! Il lui a fallu pas moins de 12 h 45 pour terminer sa traversée et fêter sa victoire sur la plage de la Tène.

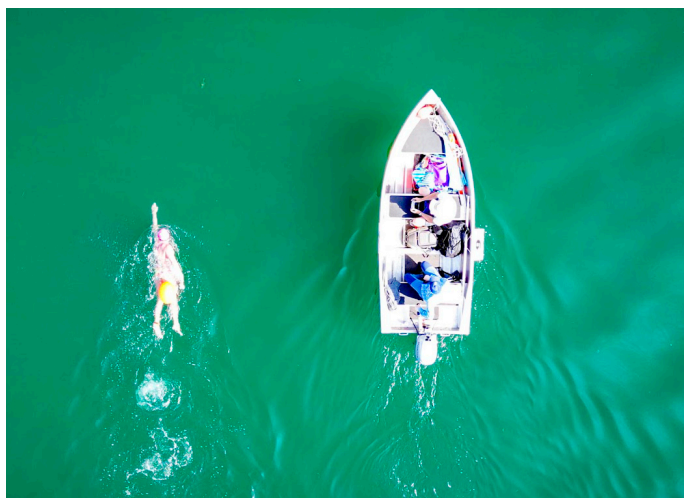


Le voilier de la Fondation Léman hope qui soutient les jeunes en rémission du cancer.

Bonjour Monika,

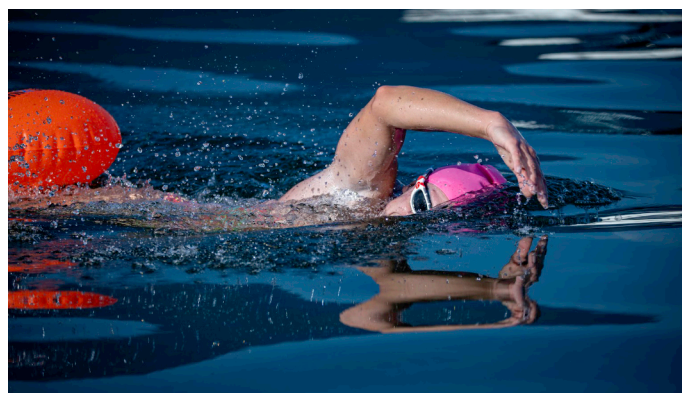
Le journal *La Gruyère* du 20 juillet a relaté votre magnifique exploit. Cependant, peu de choses ont été dévoilées sur votre vie. Vous avez un joli accent américain. D'où venez-vous ?

Je viens de la Californie et plus précisément d'une petite ville nommée La Honda située sur la Côte Ouest des États-Unis. J'y ai grandi avec ma famille. Ma grand-maman possédait un étang naturel dans lequel je me baignais très souvent. Il y avait également une piscine publique ouverte toute l'année, je venais m'y amuser et nager presque tous les jours. Plus tard, je suis venue en France pour étudier. Comme je souhaitais rester en Europe, en 2005 je suis allée à Crans Montana en tant que jeune fille au pair. C'est là que j'ai rencontré mon futur mari, originaire de cette région. Nous sommes restés dans ce beau pays pour y vivre et fonder notre famille.



Quelles sont les différences entre nager en eau douce et en eau salée ?

L'eau salée a l'avantage d'offrir de la portance, il y a donc moins d'efforts à fournir. L'inconvénient avec le sel c'est qu'il engendre des frottements sur la peau. Pour la protéger, il est indispensable de s'enduire de Lanoline (graisse de la laine de mouton). Quant à l'eau douce, elle est agréable mais ne « porte » pas. De ce fait, cela demande plus d'efforts. D'autre part, on est facilement sujet aux crampes. Pour éviter cet inconvénient, il faut un ajout de sels minéraux dans les boissons.



Pour quelles raisons aimez-vous nager en eau libre ?

C'est un mélange de liberté et de vulnérabilité face aux éléments et au cadre naturel des lacs suisses. La qualité de l'eau fait également partie de mes critères de choix.

Votre exploit et l'argent recueilli sont en faveur de la Fondation Leman Hope, pourquoi ce choix ?

Je voulais apporter mon soutien à une association suisse en lien avec le sport et l'eau. Ces deux éléments, dans un cadre naturel aide à la reconstruction de soi. Les croisières de 4 jours, à bord d'un voilier, offrent aux jeunes en rémission du cancer, la possibilité de vivre en communauté ce laps de temps et de retrouver un sentiment de liberté. Cette année, 67 enfants ont pu en bénéficier. Dans l'avenir, la Fondation Leman Hope aimerait accueillir 300 enfants et acheter un second voilier. Informations sur : www.lemanhope.ch



Que vous a apporté cet exploit dans votre vie ?

Je suis la première femme à réaliser la traversée du lac de Neuchâtel dans sa longueur. Cela m'a confirmé que c'était possible et comme j'ai l'esprit de compétition (héritage de mon père... rire) je vise encore plus grand ! Un proverbe dit : « *Si ça ne te fait pas peur, c'est que tu ne vises pas assez haut !* » Après une période si intense, on ressent un vide. C'est important d'avoir un futur objectif. Je pense déjà à réaliser d'autres « longues distances » comme un tronçon entre le château de Chillon et Genève. Cependant, je participe aussi à des compétitions comprenant des distances plus courtes comme celle du 31 août : Saint-Gingolph – Vevey. Pas moins de 40 nageurs étaient présents. J'ai la joie d'avoir remporté la première place !

Durant l'année, je m'entraîne, entre autres, en piscine publique. J'apprécie celle de Romont et plus particulièrement celle de Bulle où se trouve le *Sporting Bulle Natation*.

Comment vous êtes-vous préparée pour la traversée du lac de Neuchâtel ?

Ma préparation a été spécifique pour cet événement. Je me suis entraînée trois fois par semaine ce qui représente entre 50 et 70 km par mois. Depuis le début de l'année j'ai nagé plus de 450 km ! J'aime les entraînements, c'est une philosophie de vie.

Ma devise : « C'est le chemin parcouru qui fait tout, pas le but ». Vu le nombre d'heures passées dans l'eau, j'ai protégé ma peau avec de la crème solaire à base de zinc et sur les parties du corps sujets aux frottements, j'ai ajouté de la Lanoline. Malgré toute cette préparation, lors de mon exploit, j'ai souffert de tendinites aux avant-bras. Il m'a fallu trois semaines et de la physiothérapie pour y remédier.

Ci-contre : Compétition Saint-Gingolph - Vevey.

Crédit photos Léman hope - Alain Ramirez

À Quoi pensiez-vous pendant la durée de cette traversée ?

La plupart du temps je me suis concentrée sur mes mouvements et sur ma respiration. Je suis également à l'écoute de mon cœur et de mon corps. Je modifie ma façon de nager en fonction de mes ressentis. J'ai aussi eu des pensées pour les enfants qui passent des moments magiques et qui s'amuse sur le voilier.

Avez- vous un modèle dans la natation ?

Oui, j'ai deux modèles dont je suis très admirative :

Sam Farrow qui a obtenu, en septembre, le record mondial féminin en traversant le lac Léman dans sa longueur soit 78,2 km en 22 h et 48 mn. Dans la communauté des nageurs, il y a aussi Sarah Tomas : c'est une marathonnienne qui détient le record du monde en ayant effectué, sans interruption, une quadruple traversée de la Manche.

En conclusion, que souhaitez-vous dire à nos lecteurs ?

Réaliser des défis personnels peut apporter beaucoup de sens dans son existence. Que ce soit dans la vie professionnelle ou familiale, cela renforce la confiance en soi, aide à la résilience, apporte du bien être et de l'équilibre. Ce n'est pas forcément un défi sportif, ça peut être une nouvelle activité ou apprendre à faire quelque chose qu'on n'a encore jamais fait. Rappelons que sortir de notre zone de confort peut faire vraiment du bien à tous les niveaux.

