

AU FIL DU FLON

JUIN 2023
COMMUNE LE FLON



INFORMATIONS COMMUNALES
SOCIETE DE TIR DE PORSEL
SYLVIE BOUVIER COACH DE VIE
HOMMAGE A L'HYDRE
CONCOURS



Chères Habitantes, Chers Habitants de notre Commune,

C'est avec plaisir que je vous retrouve par le biais de ce Bulletin communal d'informations.

Nous voilà déjà tout proches du début de l'été après un printemps pluvieux et frais qui a tardé à venir. La pluie est pourtant nécessaire en ces temps de réchauffement climatique et de grandes périodes de sécheresse.

Cette première partie de l'année 2023 a été particulièrement chargée pour le Conseil communal avec avec le démarrage de certains travaux, comme la rénovation de l'appartement de l'Auberge de la Fleur de Lys qui sera suivi par le changement de chauffage pour le Pavillon scolaire C ; le mazout sera remplacé par une pompe à chaleur.

Il y a également tout le suivi de chantier des locaux de la nouvelle Administration communale dont la construction arrive à bout touchant puisque la remise des clés est prévue pour le 04 juillet 2023. Actuellement, le processus, pour le déménagement de Bouloz à Porsel, a été mis en place et la réouverture du Bureau communal dans les nouveaux locaux aura lieu le lundi 21 août 2023 à Porsel (horaire habituel), à la suite des vacances d'été.

Le Conseil communal ainsi que les Dames de l'Administration auront grand plaisir à vous accueillir à Porsel.

Je peux d'ores et déjà vous demander de réserver la date du samedi 14 octobre 2023 pour l'inauguration de ces locaux modernes et adaptés pour le service à la population. Vous êtes toutes et tous conviés. Une information suivra en temps utile.

Je vous invite à prendre connaissance des diverses informations qui se trouvent au sein de ce Bulletin communal. N'oubliez pas, pour ceux et celles qui ne peuvent pas venir aux assemblées communales, de visiter notre site Internet www.leflon.ch où vous trouverez les procès-verbaux.

Pour conclure, je profite de remercier toutes les personnes actives pour le bien de notre collectivité ainsi que mes Collègues du Conseil communal, les Collaboratrices et Collaborateurs communaux pour tout le travail effectué durant cette première partie de l'année.

Les vacances approchant, je vous souhaite à toutes et à tous, au nom des autorités communales et en mon nom, de passer une saison estivale reposante et pleine de découvertes.

Bel été et à bientôt.



Un jour, le Soleil et le Vent argumentaient au sujet de leur force mutuelle.

Qui était le plus fort ?

Loin plus bas, ils virent un homme qui marchait le long de la route. Il portait un lourd manteau.

« Faisons un concours pour voir qui d'entre nous peut enlever le manteau de cet homme » dit le Soleil.

« Cela sera très simple pour moi » dit le Vent avec vantardise.

Il souffla tellement fort que la poussière et les feuilles remplirent l'air. Les arbres commencèrent à se balancer.

Mais plus le Vent soufflait, plus l'homme resserrait son manteau avec force.

Finalement, le Vent abandonna la partie, épuisé.

Alors le Soleil sortit de derrière un nuage et commença à sourire. Pendant que le Soleil brillait de plus en plus, l'air devint plus chaud. L'Homme lentement devint plus confortable et déboutonna son manteau.

Finalement, il eut tellement chaud qu'il décida d'enlever son manteau et de se reposer sous l'ombre d'un arbre.

« Comment as-tu fais cela ? » demanda le Vent ?

« J'ai éclairé son chemin », répliqua le Soleil, « et par la gentillesse, j'ai obtenu ce que je voulais. »

Cité dans Paul Blenkiron, "Stories and Analogies in Cognitive Behaviour Therapy" (2010), Wiley-Blackwell, A. John Wiley & Sons, Ltd, Publication, New York



Vacances estivales

Le Bureau communal sera fermé du

1^{er} août 2023 au 20 août 2023 y compris.

Réouverture du Bureau à la nouvelle adresse à Porsel le lundi 21 août 2023 à 08 h 30.



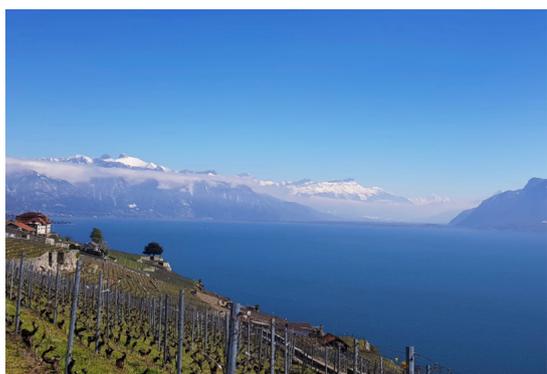
Cartes du compacteur

Comme chaque année à cette époque de vacances, nous vous rappelons qu'il faut penser à faire charger vos cartes du compacteur avant la fermeture du Bureau communal.

Cartes d'identité

Pendant la fermeture de l'Administration communale, il y a toujours la possibilité de passer directement au Service des passeports, à Granges-Paccot, Rte d'Englisberg 11, pour commander vos documents d'identité.

Pensez à téléphoner avant de passer pour prendre rendez-vous : 026 305 15 26.



ADMINISTRATION



Secrétariat communal

Nouvelle adresse

Administration communale
Commune Le Flon
Route de Moudon 19b
1699 Porsel

021 907 12 11

- commune@leflon.ch
- caisse@leflon.ch
- controle.habitants@leflon.ch
- construction@leflon.ch
- www.leflon.ch



Le chantier touche à sa fin

PETIT RAPPEL « BRUIT » ... Vu que nous approchons de la belle saison et de la tonte des gazons

Il est recommandé de cesser les activités bruyantes de

12 h 00 à 13 h 00
21h 00 à 07 h 00

Ainsi que le samedi avant 09 h 00 et après 20 h 00 et les dimanches et les jours fériés légaux.

Merci de votre collaboration.



Les élèves de 7/8 H de Saint-Martin ont souhaité en savoir un petit peu plus sur la nouvelle directrice du cercle scolaire. Ils ont rédigé des questions qu'ils ont posées à Madame Floriane Pellaton. Elle a eu la gentillesse d'y répondre.

Qu'est-ce qui vous plaît dans le métier d'enseignante ?

Ce qui me plaît dans le métier d'enseignante, c'est la relation que l'on peut développer avec les enfants. J'ai toujours adoré ces moments de partage que nous avons lorsque l'on enseigne ou pendant les camps de skis ou des moments un peu plus détendus.

Je trouve que c'est toujours tellement précieux de voir un enfant évoluer au fur et à mesure des une ou deux années, où il est dans notre classe. On le voit progresser s'investir et puis développer ses compétences.

Qu'est-ce qui vous a donné l'envie de faire ce métier ?

Déjà depuis le CO, je travaillais avec des élèves ; ils venaient en soutien scolaire après l'école. Et puis j'étais aussi monitrice de catéchisme.

Dans le cadre de cette activité, je faisais des camps avec les enfants avant qu'ils n'aient leur Confirmation. C'était vraiment enrichissant. J'ai découvert que j'adorais cette relation avec les jeunes et je me suis dit que j'avais envie de travailler dans ce milieu-là.

Enseignante m'a paru être une bonne option puisque je pouvais combiner le fait d'enseigner des nouvelles notions et développer cette relation avec les élèves.

Quelles études faut-il faire pour devenir directrice d'établissement ?

Pour devenir directrice, il faut déjà avoir un parcours dans l'enseignement. Par exemple dans mon cas, cela fait une dizaine d'années que j'enseigne. Il faut également avoir développé des compétences diverses. Personnellement, j'ai pu le faire auprès des stagiaires que j'accueillais dans ma classe.

Ensuite, une fois que l'on a un poste de direction, il faut suivre une école qui s'appelle la FORDIF. Cette école, je vais la commencer l'année prochaine. Elle permet d'apprendre tout ce qui est nécessaire pour gérer un établissement scolaire. Cette formation dure une année et demie.

Est-ce une tâche facile ?

Non, je ne pense pas que ce soit une tâche facile en revanche, c'est une activité qui est très intéressante et très variée.

Pouvez-vous nous donner des exemples de tâches à faire dans une journée ?

Dans une même journée, je vais peut-être avoir une réunion avec des professionnels de l'enseignement, par exemple, ou avec une logopédiste, ou même avec un psychologue scolaire.

Je vais travailler à organiser une activité pour des élèves ; je vais peut-être également avoir des contacts avec la commune par rapport à un sujet, tel que les transports scolaires ou au sujet des budgets pour l'année prochaine.



Je vais peut-être avoir un contact téléphonique avec l'inspectrice scolaire pour prendre une décision en accord avec elle. Je vais rencontrer les enseignants pour répondre à leurs questions ou pour leur transmettre des informations.

Je vais être amenée à travailler pour développer des projets dans l'établissement pour l'année prochaine ou pour l'année en cours. J'ai débuté ce travail il y a peu de temps, donc bien sûr, beaucoup d'autres choses encore vont être amenées à être faites.

Qu'aimez-vous le plus faire ? et le moins ?

Alors, j'ai un peu de la peine à dire, c'est tout récent encore comme je viens de le préciser.

Par contre, j'aime tout faire puisque tout est nouveau et donc tout m'intéresse. Je suis de nature curieuse donc du coup tout me plaît. Pour l'instant, je n'ai pas vraiment de choses que j'aime moins faire.

Comment voulez-vous décorer votre bureau ? Que voulez-vous amener ?

Je n'y ai pas vraiment encore pensé. Ce n'est pas pour moi encore une priorité donc je n'ai pas du tout réfléchi à cela.

Cependant, je pense que je vais peut-être amener une plante et quelques livres que j'ai à la maison concernant l'enseignement et qui sont intéressants.

Mais je ne pense pas que je vais faire beaucoup de décorations puisque je suis quelqu'un qui aime bien les choses assez épurées.

Est-ce que vous allez rester longtemps à Saint-Martin ?

Oui, je pense rester longtemps au Flon/Saint-Martin. J'ai reçu un très bon accueil ici dans l'école : que ce soit des élèves, des enseignants, de tous les professionnels qui gravitent autour de l'école et également de la commune.



Le métier me plaît et l'endroit aussi, donc je pense, en effet, que je vais y rester longtemps.

Quelle passion avez-vous en dehors de l'école ?

Je suis musicienne. Je joue de la flûte traversière dans un ensemble qui est L'Harmonie de la Brillaz. C'est quelque chose qui me plaît beaucoup. J'aime également lire, voyager, sortir avec mes ami/e/s pour aller manger dans un bon restaurant.

Serait-il possible d'avoir une deuxième table de ping-pong, mais rectangulaire ?

Nous allons déjà voir de quelle façon vous utiliserez la table ping-pong ronde au printemps sitôt que vous aurez reçu les balles et les raquettes qui vous seront fournies par la commune.

S'il s'avère qu'elle est souvent utilisée, peut-être, sera-t-il possible que je suggère aux conseillers communaux d'investir dans une deuxième table « rectangulaire » cette fois-ci !

Les élèves remercient Floriane.

Pedibus

Le Pedibus est un système d'accompagnement des enfants, à pied à l'école, sous la conduite d'un adulte.

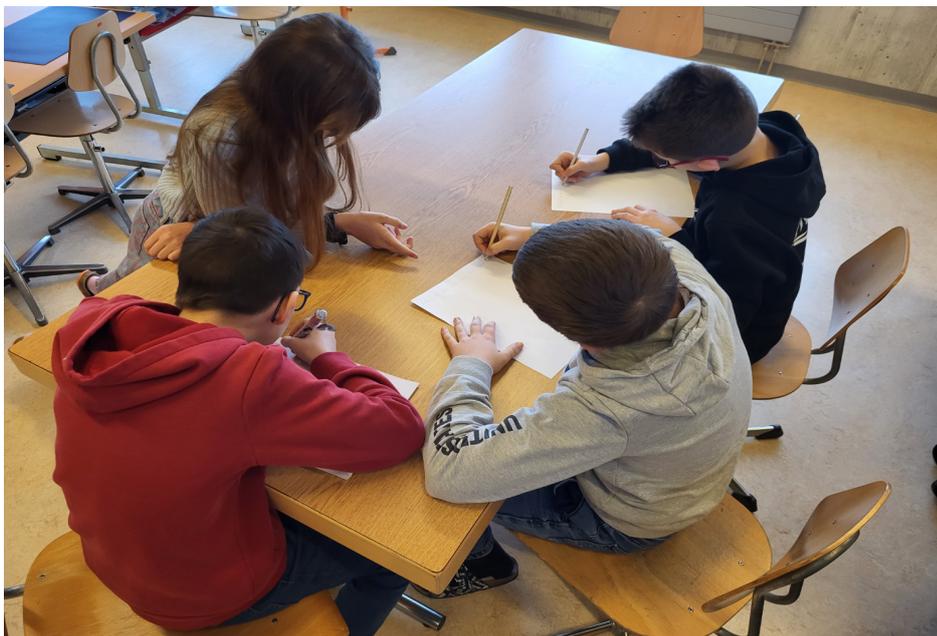
Une ligne Pedibus se met facilement en place à partir d'un quartier pour se rendre à l'école ou à l'arrêt du bus.

Deux familles suffisent pour ouvrir une ligne Pedibus. Son horaire est choisi en fonction des besoins des familles participantes.

Son potentiel est flexible et adaptable à diverses situations.

Convivial, sain, économique et écologique, le Pedibus est une invention qui change la vie !

Pour plus d'informations contacter fribourg@pedibus.ch
www.pedibus.ch



Activités récréatives de midi

Le conseil des parents recherche des personnes intéressées prêtes à partager leurs loisirs, leurs passions, leur métier avec les enfants de notre cercle scolaire durant le temps de midi dans le cadre des activités de midi de l'accueil extrascolaire (échecs, cuisine, sports, travail du bois, etc.)

Intéressé-e-s ? Merci de vous adresser à
Cardinaux Maude, Vice-Syndique, maude.cardinaux@leflon.ch



CAFE SENIORS

Jeudi après-midi 20 avril, 28 aînés de Le Flon se sont réunis au restaurant de la Fleur-de-Lys à Porsel pour participer au premier Café-Seniors de la commune.

En effet, la commission ad hoc, créée en 2022, a décidé de cerner les besoins de la population de plus de 60 ans pour les années à venir avec l'aide des premiers concernés.

Lors de cet après-midi, après la présentation du concept cantonal par la présidente de la commission, Mme Christine Bongard, les personnes présentes se sont séparées en 3 afin de discuter de points particuliers en plus petits groupes pour faciliter les échanges. 2 membres de la commission étaient présents à chaque table et responsables d'un domaine particulier :

- Information : comment rendre les informations utiles aux seniors plus accessibles.
- Infrastructure et habitat : que pourrait faire la commune pour aider les seniors dans leur quotidien.
- Vie associative et communautaire : de quelles façons les différentes générations au sein de la commune pourraient se rencontrer.

Les membres de la commission, présents dans chaque groupe, ont pu présenter ce qui existe déjà (pas toujours connu), prendre note de ce qui est souhaité et noter les priorités. Ils ont également pu se rendre compte des compétences des seniors dans l'intention de pouvoir s'y référer lors de différents projets.



En conséquence, la commune pourra rapidement mettre en place différents souhaits : repas à domicile, table conviviale et intergénérationnelle au restaurant, aide pour la déchetterie par exemple.

D'autres projets devront encore être discutés et peaufinés avant de voir le jour : mise en place d'un service de dépannage pour remplir des documents informatisés, bancs publics, organisation d'activités récréatives notamment.

Au final, la Commission Seniors a répertorié les attentes des aînés de la commune et cherchera à finaliser les projets dans la mesure du possible.

Catherine Tardin



ADMINISTRATION



Santé



Dougoud Claudia
Conseillère communale



RAIL-CHECKS

OFFRE DE SUBVENTION
D'ABONNEMENTS TPF
SUR LES LIGNES QUI PASSENT
VIA NOTRE COMMUNE
(ligne 258 et ligne 472)

La Commune Le Flon souhaite favoriser l'utilisation des transports publics par :

- les jeunes de 16 à 20 ans
- les personnes de 65 ans et plus

Pour ce faire, nous avons inscrit un montant au budget 2023.

Ainsi, la Commune Le Flon subventionne, à raison de 15% tout nouvel abonnement de transport public TPF (validité minimale 1 mois et maximale 12 mois) pour les personnes précitées.

POINT DE RENCONTRE D'URGENCE (PRU)

En cas de catastrophe, de situation d'urgence ou de pénurie, la population doit pouvoir obtenir toutes les informations utiles et trouver l'assistance nécessaire.

Un point de rencontre d'urgence (PRU) est un emplacement déterminé à l'avance où les autorités et la population se retrouveraient si une telle situation se présentait.

Selon l'événement, la population pourrait y trouver de l'eau potable, de la nourriture, des médicaments, des premiers soins ou d'autres moyens pour couvrir les besoins fondamentaux. Le PRU pourrait également servir comme première base lors d'un processus d'évacuation, par exemple vers un hébergement d'urgence.

En cas d'événement, il serait signalé par un panneau et/ou une oriflamme.

Des Rail-Checks pour la promotion des transports publics et pour améliorer la mobilité des jeunes et des seniors.

Au travers des Rail-Checks, la Commune participe aux frais de déplacements en transports publics, des apprentis et des étudiants en formation et des seniors de plus de 65 ans.

N'hésitez pas à passer au Bureau communal pour chercher un Rail-Check afin de bénéficier de cette offre.

 ai C ec EXEMPLE	
<small>Einlösbar an Ihrem Bahnhof bis zum A faire valoir auprès de votre gare jusqu'au Da far valere alla Sua stazione fino al</small>	31.12.2023
Rail Check nominatif et non-transmissible	<small>incluant les lignes de bus TPF 472 et 258. Rebais maximal : CHF 250,-</small>
Référence pour le point de vente	Rail Check valable sur les abonnements annuels suivants - Abonnement général - Abonnement de parcours - Abonnement modulable - Abonnement Fribois - Abonnement Mobile
Nom Prénom date de naissance	<small>Ce Rail Check est uniquement à utiliser dans les points de TPF.</small>
	Avant droits : - 16 à 25 ans - 65 ans et plus
	<small>Offre non-cumulable et non-remboursable</small>
Pay-Serie 0 0000 0	Beleg / fiche / justificatif CHF No 00 0

Le PRU de la commune Le Flon se trouve à la Salle polyvalente, Route d'Invau 4, 1699 Porsel.

Quand sera-t-il activé ?

Lors d'événements de grande ampleur, la mise en service des points de rencontre d'urgence est décidée par le canton. En cas d'événements d'ampleur plus réduite, la commune décide de l'activation.

Le PRU sera activé notamment en cas de blackout, de délestage cyclique dans le cadre d'une pénurie d'électricité, de pannes de réseaux ou d'événements nécessitant une évacuation (p.ex. alarme-eau, inondation, éboulement).

Quelles mesures de précautions peut prendre la population ?

Les denrées alimentaires ainsi que les autres biens de consommation sont transportés quotidiennement par un système de distribution efficace.

Cependant, si l'approvisionnement était rendu difficile à cause de routes bloqués ou pour d'autres raisons, certaines localités pourraient rapidement se retrouver sans ravitaillement.

ADMINISTRATION



Transports



Cardinaux Christian
Conseiller communal

Protection civile



Gillard Jean
Conseiller communal

Il est donc recommandé de constituer des provisions pour une bonne semaine :

- aliments stockables
- eau
- produits d'hygiène
- et médicaments.

Dans l'éventualité d'une panne de courant, il est également utile de garder chez soi une réserve minimale d'argent liquide en petites coupures.

Lien : <https://www.bwl.admin.ch/bwl/fr/home/themen/notvorrat.html>

PERSÉIDES 2023

Eteignons les lumières pour mieux voir la nuit

Qu'est-ce que le projet Perséides ?

C'est une association à but non lucratif dont le but est d'éteindre, chaque année, dans toute l'Europe, l'éclairage artificiel dans la nuit du 12 au 13 août.

La 5^{ème} édition du Projet Perséides aura donc lieu dans la nuit du 12 au 13 août 2023. Ce ne sont pas moins de 500 communes qui ont été invitées à éteindre leur éclairage public durant une nuit.

Pourquoi cette nuit-là spécialement ?

C'est dans la nuit du 12 au 13 août que la pluie d'étoiles filantes des Perséides atteint son apogée. Il s'agit de 200 étoiles filantes à l'heure si les conditions sont optimales.

Quelles sont les raisons qui font qu'il est important de pouvoir se ré-appropriier la nuit une fois par an ?

Elles sont au nombre de 4 : scientifique, écologique, culturelle et spirituelle. Vous pourrez découvrir en détail les arguments y relatifs sur le site <https://projet-perséides.org>

Des informations sur l'organisation de cette manifestation suivront en temps voulu.

SECTEUR PONT

Réfection Traversée du village

Les travaux prévus en 2023 sont reportés.

Le Service des Ponts et Chaussées (SPC) a prévu la réfection de la route cantonale, traversée de Pont (voir plan ci-contre).

La majorité des frais de réfection sera donc à charge du Canton. L'autre partie, (passages-piétons, éventuel changement de bordures le long du chemin-piétonnier ou trottoirs) sera à charge de notre Commune, raison pour laquelle un montant a été inscrit au budget 2023.

Toutefois, le SPC avait prévu d'enlever les passages-piétons situés sur ce tronçon car ils ne correspondaient plus aux nouvelles normes. Nous avons fait recours et le SPC a étudié la question. C'est la raison pour laquelle, il a prévu, dans un premier temps un abaissement de la vitesse à 60 km/h sur cette partie de route. La mise en conformité du passages pour piétons en lien avec l'arrêt de bus nécessite une réflexion plus globale sachant que l'arrêt de bus doit également être mis en conformité.

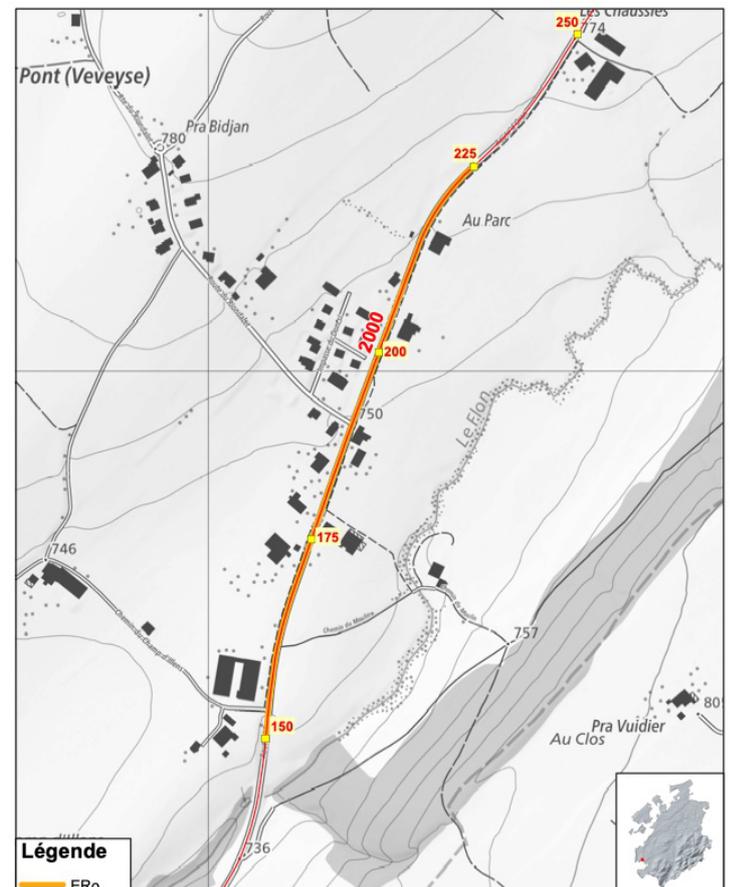
De ce fait, les travaux sont reportés jusqu'à ce que le projet ait été approuvé. A suivre.

ADMINISTRATION

Eclairage public, Routes



Ludovic Fragnière
Conseiller communal



Carte-culture du Canton de Fribourg

La CarteCulture permet aux personnes à petit budget de profiter de rabais pouvant aller de 30% à 70% sur des activités telles que le cinéma, la piscine, les musées, le théâtre, les concerts, les abonnements de journaux, etc.

Vous pouvez obtenir la CarteCulture si vous bénéficiez

- d'une réduction des primes d'assurance maladie,
- des prestations complémentaires de l'AVS / l'AI,
- de l'aide sociale
- d'une bourse d'études
- ou si vous avez une saisie de salaire de 9 mois ou plus.

La CarteCulture permet également d'accéder aux Epiceries Caritas qui offrent des produits de base avec des prix très attractifs

La CarteCulture est gratuite et valable une année. Vous pouvez l'utiliser dans le canton de Fribourg ainsi que dans le reste de la Suisse.

La liste complète des offres se trouve sur le site www.carteculture.ch/fribourg-et-region

Dupaski Festival

Ski à roulettes

A VOS AGENDAS

Samedi 08 juillet 2023 à Porsel se tiendra le Dupaski Festival qui est une course de ski à roulettes.

Elle se déroulera le matin, avec départ vers la gare de Vauderens pour faire une boucle qui passera par Prez-vers-Siviriez et retour par Bouloz pour une arrivée à Porsel.

Une partie des routes du parcours seront fermées à la circulation de 09 h 00 à 12 h 00 afin de garantir la sécurité des participants.

L'édition 2022 a remporté un franc succès puisque ce sont des grands noms du ski international qui y ont participé.

Désormais, les organisateurs du Dupaski Festival collaborent avec Swisski.

Lien : <https://www.nordicmag.info/rollerski-le-dupaski-festival-2023-aura-lieu-du-5-au-8-juillet-0407/>

ADMINISTRATION

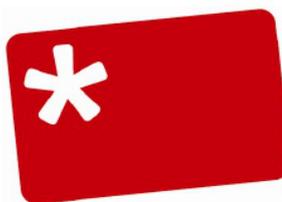


Culture et Loisirs



Maude Cardinaux
Vice-Syndique

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Caritas Fribourg au 026 321 18 54.



CarteCulture
KulturLegi

Communes du canton de Fribourg
Gemeinden des Kantons Freiburg

INFORMATION IMPORTANTE

Dans le cadre de cette course, **l'accès à la déchetterie communale ne sera pas possible**; de ce fait, elle sera fermée le samedi 08 juillet 2023.

Merci de votre compréhension.





Nous voilà arrivés au terme de la partie administrative du Bulletin communal d'information.

Le Secrétariat communal reste, bien entendu, volontiers à disposition pour toutes questions ou tous renseignements.

BONNES VACANCES

**Voyager est un triple plaisir :
l'attente, l'éblouissement et le souvenir**

Contact :

Vous avez des information à faire passer via le Bulletin communal d'informations AU FIL DU FLON ?

Une idée d'article à faire paraître ?

Ou toutes autres informations ?



N'hésitez pas à nous contacter :

commune@leflon.ch

sylviechaperon@protonmail.ch

ou par téléphone à la Commune :

021 907 12 11

Place au concours

A gagner : 3 bons d'une valeur de CHF 50.00 et à utiliser dans les commerces suivants :

- Restaurant de la Fleur de Lys à Porsel
- Boulangerie-épicerie Dominique & Tip à Porsel
- Laiterie-Fromagerie Anthony Pittet à Bouloz

Les gagnants seront tirés au sort et informés par courrier.

Coupon réponse à retourner à :

Administration communale Le Flon,
Chemin du Closel 30, 1699 Bouloz

Ou à : commune@leflon.ch

Date limite : lundi 24 juillet 2023

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

QUESTIONS :

- 1. Où se situe le PRU pour la Commune Le Flon ?**
- 2. Combien y a-t-il de sociétés de tir dans le canton de Fribourg ?**
- 3. Comment s'appelle le nerf qui se ramifie sur tous les organes du corps humain ?**

Les réponses se trouvent dans les pages de ce Bulletin communal d'informations.

Nous vous souhaitons bonne chance et surtout bonne lecture.

Réponse 1 : _____

Réponse 2 : _____

Réponse 3 : _____



Les sociétés au sein d'une commune sont précieuses car elles offrent du divertissement et permettent de découvrir des activités variées et permettent aux citoyens de se retrouver dans un esprit de convivialité. Elles animent les événements festifs ou solennels.

La commune de Le Flon possède 11 sociétés

Dans cette édition, **Juliens Baudois** nous présente la **Société de Tir de Porsel**



Bonjour Julien,

Merci de nous présenter la Société de Tir de Porsel dont vous êtes le président depuis février 2012. Avant cela, vous étiez déjà membre du comité en 2008. On sent chez vous une grande passion pour le tir, quand avez-vous commencé ce sport ?

J'ai commencé le tir par le biais du cours *Jeunes tireurs* en 2001. Au début, passer un bon moment avec mes copains était plus important que le tir mais ce sport m'a assez vite donné l'envie d'essayer de me surpasser à chaque coup. La passion était née !

Après 10 ans de participation au Fass 90, je tire maintenant principalement au fusil standard et je favorise le mousqueton 31 pour les exercices où l'on doit tirer avec une arme d'ordonnance.

Avant de poursuivre ce reportage, voici un bref aperçu de l'histoire d'un petit stand de tir qui n'était, au départ, qu'un hangar à machines agricoles. Il fallait les sortir à chaque exercice de tir !!

En 1910 quelques tireurs de la vallée du Flon se sont réunis pour former une société de tir à Porsel. Le 8 mai 1910 la société officielle était née. Monsieur Alfred Perriard fut nommé président. Depuis, plusieurs personnes se sont succédées à ce poste. A l'heure actuelle c'est Julien Baudois qui occupe cette fonction.

L'assemblée de 1911 approuve la construction du stand et de la ciblerie. En 1913 le stand se pare d'une couverture en bardeaux (planches). Après plusieurs années de flottement, le 29 février 1920, une assemblée est convoquée pour la réorganisation de la société. En 1921, le comité décide de faire entrer la société au sein de la fédération de tir de la veveysse.

Le 25 mai 1947 a eu lieu la bénédiction du drapeau de la société de Tir. Monsieur Jules Barbey en sera le parrain et Madame Madeleine Currat la marraine.



En 2009 la buvette est agrandie en vue de la célébration du 100ème anniversaire de la société qui a eu lieu en 2010.

A cette occasion une nouvelle bannière est réalisée. Elle a comme marraines **Claudine Aebischer** et **Angélique Castella** et comme parrains **Fabien Thürler** et **Raymond Dévaud**.

Bien des dates et des événements ont encore jalonné l'histoire de la Société de tir de Porsel.

Vous trouvez un document complet à ce sujet sur le site internet www.tirporsel.ch

Afin de subvenir financièrement aux frais qui incombent à ce bâtiment et à ses activités, la Société de Tir organise des lotos et des tombolas ainsi que des représentations théâtrales et cinématographiques.

De plus, il est possible de louer la buvette. Informations sur www.tirporsel-buvette.ch Les manifestations comme le Tir au Flocon et le Tir du Flon contribuent aux rentrées d'argent.

D'autre part, les communes et le département fédéral de la défense apportent également leur soutien par des subsides.



Pour clore ce chapitre, c'est en 2020 que 6 nouvelles cibles Polytronic de dernière génération ont été installées dans le stand de tir de Porsel.



Combien de membres font partie de la Société de tir de Porsel ?

Nous sommes fiers de compter 130 membres dont 25 jeunes tireurs.euses et 25 tireurs.euses qui s'entraînent régulièrement. Le comité est composé de 7 membres avec une moyenne d'âge de 30 ans ! J'ajouterais qu'il y a 116 sociétés de tir dans le canton de Fribourg. Nous avons des interactions avec certaines d'entre elles, notamment concernant les entraînements sur les cibles. En effet, les stands de tir ne sont pas tous équipés à l'identique. Ces échanges sont bénéfiques et nous permettent de partager notre passion au-delà de notre société.

Qui peut faire partie de la Société de Tir ?

Nous acceptons tout le monde. Cependant, pour les étrangers, il faut demander une autorisation au Service de la Sécurité Civile et Militaire SSCM

Qu'est-ce qui donne envie à certaines personnes de faire du tir ?

Les raisons sont variées, il y a celles qui aiment tirer et celles qui veulent obtenir des points.

Avec le tir, on travaille sa concentration et la maîtrise de soi. Il faut aussi de la précision et de la patience.

Au-delà de ça, venir tirer au stand, c'est retrouver des personnes animées par la même passion, partager des moments conviviaux. D'autres, ont l'esprit de compétition et viennent s'entraîner sur une ciblérie de dernière technologie. Il arrive souvent que cette passion soit transmise de génération en génération. Les jeunes tireurs sont parfois accompagnés d'un parent voire grand-parent.

L'aspect transgénérationnel dans le domaine du tir est enrichissant pour tous et c'est aussi ce qui fait de ce lieu un endroit si convivial.

A partir de quel âge peut-on commencer à tirer ?

Existe-t-il des catégories pour les tireurs ?

Est-ce considéré comme un sport ?

Oui absolument ! C'est une discipline olympique. Comme les autres sports, cela demande de s'entraîner pour obtenir des résultats. Il faut également de la maîtrise de soi, de la concentration et bien sûr du fair-play !

Les tireurs ont le choix entre différentes cibles :

- A** Cible ronde traditionnelle
- B** Buste ou silhouette
- C** Représentation d'animaux : sanglier, lion, coq de Bruyère

A quelle distance se trouvent les cibles ?

- 300 m : Porsel uniquement
- 25 m : Pistolet de gros calibre/9mm
- 50 m : Pistolets gros calibre et carabine petit calibre
- 10 m : Pistolet et carabine à air comprimé

A partir de quel âge peut-on commencer à tirer ?

A partir de 15 ans révolu. Monsieur Frédéric Jan est notre moniteur pour les jeunes tireurs.

Comment choisir son arme ?

Pour les jeunes tireurs, c'est l'armée qui procure le fusil Fass 90 et la munition. Pour les autres tireurs c'est une question d'affinité avec un modèle d'arme ou de budget. Il y a la possibilité de se rendre dans les bourses aux armes qui se déroulent dans différents lieux de suisse selon un calendrier établi à cet effet.

Il existe trois catégories d'armes :

- A** Pour le sport
- D** Fass 57 – 03 armes modifiées et mousquetons
- E** Fass 57 non modifié et Fass

A partir de 15 ans révolus.

Oui c'est en rapport avec l'âge; voir ci-dessous :

Catégories	Âges
Moins de 17 ans	Jeunes tireurs M 17
Adolescents	17 - <u>20 ans</u> M 21
Actifs	21 - <u>59 ans</u>
Vétérans	60 - <u>69 ans</u>
Seniors Vétérans	70 ans et plus

Combien de fois par année vous retrouvez-vous pour les entraînements ?

Il y a 14 sessions d'entraînement, une dizaine de cours jeunes tireurs et 4 séances de tirs obligatoires. La saison se déroule de début avril à fin août

Quels concours organise la Société de Tir de Porsel ?

Le Tir du Flon fin avril sur 4 jours avec plus de 200 participants dont 32 jeunes tireurs.euses provenant de 37 sociétés de tir.

Le Tir aux Flocons qui a lieu à la mi-décembre. Plus de 100 participants sont présents ce jour-là !

Le **Tir du Flon** à Porsel s'est déroulé du 27 au 30 avril 2023

La Société de Tir de Porsel a organisé le 33ème concours de groupes et individuels.



La Team cuisine s'est chargée de restaurer les participants. Aux « spatules » il y avait : Chef Emmanuel Oberson accompagné de ses deux fils ainsi que Tiffany Monnard, Responsable de buvette.

Participez-vous à des événements spécifiques durant l'année ?

Oui effectivement, cette année nous allons participer à 4 tirs cantonaux qui auront lieu dans les cantons du Valais, d'Obwald, d'Argovie et de Thurgovie.

De plus, comme chaque année nous participerons au Tir en campagne, la plus grande fête de tir au monde ! Toute la Suisse tire le même week-end ! Cette année, c'est la société de Châtel-Saint-Denis qui recevra les tireurs de la Veveyse.

En 2025 les fédérations de tir de la Glâne et de la Veveyse organiseront le 31ème Tir Cantonale Fribourgeoise. Ce sera un grand moment d'échange et de partage entre les participants venus de toute la Suisse.

Quelques chiffres :

5'000 à 5'500 tireurs sont attendus
82 cibles à 300 m : 55 en Glâne – 27 en Veveyse
10 cibles à 25 m et 6 cibles à 50 m en Glâne

Collaborez-vous avec l'armée ?

Oui pour les tirs obligatoires. Les jeunes tireurs sont également subventionnés par celle-ci.

D'autre part il y a un commissaire de tir qui passe chaque année inspecter les stands de tir : état du matériel, du stand et contrôle le niveau de la formation. Les moniteurs de tir et les chefs jeunes tireurs sont formés par l'armée.

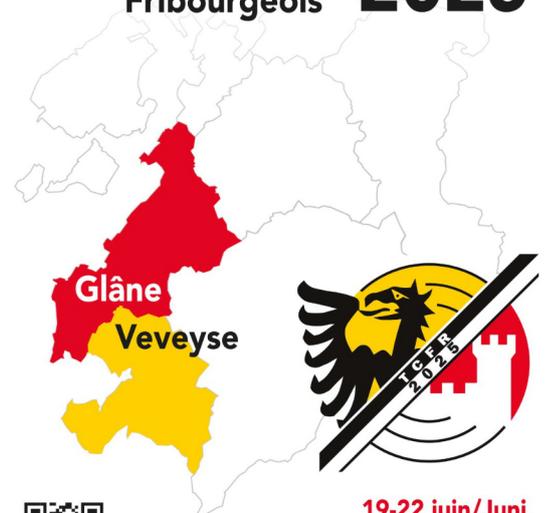
Concernant la sécurité des environs du stand, les chemins sont classés hors des zones de tir

D'où viennent les médailles ?

Il existe 2 principaux médailliers pour le tir, l'entreprise Imhof dans le Jura et l'entreprise Auszeichnung à Zurich



31^e Freiburger Tir Kantonalschützenfest Cantonal Fribourgeois 2025



fr25.ch

19-22 juin/Juni
27-30 juin/Juni
4-6 juillet/Juli

Une société qui «attire» les médailles



Société de Tir de Porsel au Tir Cantonal à Uri

Finale Cantonale des Jeunes Tireurs.euses

Leurs exploits ont été récompensés par des médailles d'argent.

Ils ont remportés le titre de vice-champions fribourgeois 2022



Valentine, Noémie, Frédéric chef JT, Natacha, Mateo

Julien Baudois, avez vous un souhait particulier à partager avec nos lecteurs ?

Oui, je serais heureux de voir perdurer notre société de tir et notre sport à l'image d'aujourd'hui. D'autre part, j'espère que dans l'avenir, mes filles ou l'une d'entre elles partageront ma passion. Les femmes sont d'excellentes tireuses et font la fierté de notre société de tir.

Pour tous renseignements : Julien Baudois, 078 722 63 58

Nous vous attendons avec plaisir.



À BIENTÔT...



Les neurosciences au service de notre équilibre mental

Coaching de vie

Analyse du stress et des événements traumatiques

Prévention et accompagnement Burn-out

Harcèlement scolaire

Deuil animal

Compréhension du nerf vague

Bonjour Sylvie,

Vous me recevez dans votre magnifique espace de travail à Syens. Nous sommes agréablement installées et c'est dans la convivialité que se déroule votre interview.

Vous avez souhaité nous parler de votre activité de coach de vie et plus spécifiquement de l'impact des neurosciences sur notre mental.

Effectivement, durant le parcours de notre vie, nous passons par de nombreux états d'âme qui, insidieusement, ont un impact sur notre comportement .

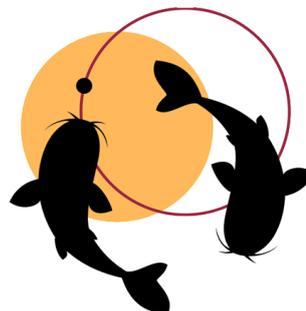
En janvier 2020, deux mois après avoir obtenu mon Certificat de Coach spécialisée en neurosciences motivationnelles à l'Institut des Neurosciences Appliquées à Paris, je me lançais à mon compte dans ce domaine. J'ai alors rejoint l'espace coworking de Syens, à trois minutes de Moudon. Je reçois ma clientèle en séance individuelle et je donne aussi des ateliers en petits groupes.

Sylvie, dites-nous, qu'est-ce que le coaching ?

Le coaching, c'est un accompagnement sur mesure qui s'appuie sur le présent de la personne pour construire son avenir. La particularité de cette discipline est que nous n'allons dans le passé que lorsque c'est nécessaire.

« Le passé est un lieu de référence et non un lieu de résidence. On apprend du passé, on n'y vit pas. »

Lorsque j'ai entendu cette phrase, elle a tout de suite résonné en moi. Ce qui est, est.



www.sylvie-bouvier.ch
Mail : sylvie.bouvier@bluewin.ch
Tél. : 079 242 58 37

Que dit mon corps ?

Que dit mon cœur ?

Que dit mon esprit ?

Quand tous vibrent à l'unisson,

la vie est plus légère.



Nous avons tous vécu des moments douloureux. Tourner en boucle dans ceux-ci revient à tourner dans un manège duquel on ne descendrait jamais. La question à se poser est : **Qu'est-ce que je fais de tout ça, là, maintenant ?**

On ne peut pas changer l'histoire, mais on peut choisir la manière dont on avance avec cette histoire.

Le coaching, c'est aussi la promesse du passage à l'action. On ne transforme pas sa vie en restant assis dans son canapé (rires) !

Quel est l'intérêt de se servir des connaissances neuro-scientifiques dans le coaching ?

La découverte de la neuroplasticité a permis de comprendre que, contrairement aux idées reçues, la progression de notre cerveau ne s'arrête pas à l'âge adulte mais se poursuit tout au long de notre vie. Et qu'il a donc la capacité de s'adapter à tout changement.

L'union des neurosciences et du coaching permet de « reprogrammer » le cerveau pour lui permettre de développer de nouvelles compétences et de déconstruire les schémas de pensées qui posent problème.

Les neurosciences ont aussi mis fin à la croyance selon laquelle le cerveau serait soumis avec l'âge à une dégénérescence inéluctable. Il n'en n'est rien! On trouve des octogénaires alertes dans tous les domaines, qu'ils soient artistiques, scientifiques, techniques.

Donc oui, un cerveau en pleine forme jusqu'à la fin de notre vie, c'est possible, à condition qu'il soit bien stimulé et bien nourri.

En effet, nos pensées et ce que nous mangeons ont un impact direct sur son fonctionnement. Le sucre raffiné, par exemple, est un véritable poison pour notre cerveau. Et ce dès le plus jeune âge !

Comment pourriez-vous définir les neurosciences ?

Les neurosciences sont comme un pont entre le corps et l'esprit : elles permettent la compréhension de nos différents fonctionnements, lesquels influent directement sur nos comportements. Elles étudient le système nerveux dans son ensemble. Quel est le point de départ de ce système ? Le cerveau, qui commande la totalité des organes du corps humain.

“

Les neurosciences, un moyen de comprendre le comportement de l'esprit



Quelques chiffres

Entre 40 et 60 milles pensées par jour traversent notre esprit

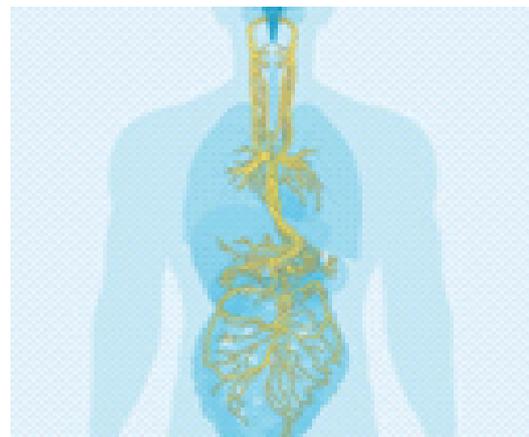
Notre cerveau abrite plus de 85 milliards de neurones

Notre cœur en compte 40'000

6 neurotransmetteurs sont essentiels à notre équilibre

Compréhension du nerf vague

Le nerf vague relie notre cerveau à l'ensemble de nos organes. C'est lui qui innerve la branche parasympathique du système nerveux autonome, la branche qui permet la détente et le repos. S'il n'est pas suffisamment stimulé, il ne peut pas faire son travail d'apaisement. Lors de stress, de maladie ou de troubles psychiques, il ne fonctionne plus correctement. D'où l'importance de s'en préoccuper.



Parlez-nous plus en détail du fonctionnement de notre cerveau.

C'est une évidence, nous renforçons ce sur quoi nous nous centrons.

Notre cerveau est pétri d'habitudes, il crée des connexions neuronales qu'il va emprunter automatiquement parce que ça le rassure. Imaginez des autoroutes que vous emprunteriez des centaines, voire des milliers de fois par jour sans même y penser.

Donc plus vous vous réjouissez, plus vous stimulez des connexions qui vont créer de la joie. Mais le principe est malheureusement le même lorsque vous ressassez un problème. Y penser, en parler renforce l'autoroute alimentée par ce problème. Ainsi naît la pensée qui tourne en boucle.

Le coaching que je propose permet de supprimer progressivement ces autoroutes pour en créer d'autres, qui seront bénéfiques pour vous.

Que pensez-vous de la tendance actuelle à sacraliser la pensée positive ?

Je ne suis pas une adepte de la pensée positive, mais je le suis de la psychologie positive.

La première enjoint à penser positif quoiqu'il arrive, ce qui est absurde, car notre cerveau n'est pas formaté pour ça. A l'inverse, la psychologie positive suggère de développer les capacités à surmonter le plus aisément possible des situations difficiles, ceci sans se voiler la face.

On entend souvent « Il faut sortir de sa zone de confort ». Ce à quoi je réponds : Si je suis bien dans ma zone de confort, pourquoi je devrais culpabiliser de ne pas en sortir ? Je préfère nettement des suggestions comme « **Soyez curieux, expérimentez, ouvrez-vous à d'autres choses...** »

Et que dire de cette phrase « **Devenez la meilleure version de vous-même** ». Nous sommes tous façonnés de zones sombres et de zones claires. Face à chaque situation, nous nous adaptons, parfois en visitant notre zone sombre, parfois notre zone claire.

Nous sommes donc régulièrement la meilleure version de nous-même et régulièrement la pire version.

Chercher à améliorer celle-ci, c'est bien. Chercher à la supprimer définitivement, cela revient à vivre comme des machines en contrôle permanent de qui nous sommes. Il est préférable de se dire :

« Oui, sur ce coup-là, j'aurais pu faire mieux. Allez, je ferai mieux la prochaine fois ! »

Vous parlez aussi de la gratitude dans votre coaching, quel est son rôle ?

La gratitude c'est reconnaître la chance et le bonheur que vous avez au quotidien et non pas vous concentrer sur ce que vous n'avez pas. Cela peut être simplement des petits instants qui vous ont apporté de la joie, comme voir un ami ou téléphoner avec une personne qui compte pour vous.

Aux bienfaits de la psychologie positive, j'ajoute donc ceux de la gratitude, une pratique dont les effets bénéfiques sont désormais prouvés par le biais de milliers d'études.

A pratiquer sans modération, aussi avec les enfants... et les conjoints. (rires)

Auriez-vous quelques exemples de ce que votre coaching a apporté à vos clients ?

Oh oui, beaucoup. Sans entrer dans les détails par souci de confidentialité, je citerai la libération des peurs chez un senior, la réconciliation d'une maman avec ses enfants, le changement de vie tant souhaité d'une dame quadragénaire, l'accompagnement d'un monsieur tout au long de son divorce, la libération d'un trauma ancien chez un homme au seuil de la soixantaine, l'apaisement chez une dame après la perte de son chat et tant d'autres situations

il est certain que le coaching est adapté à tous les âges et à toute histoire de vie.

La réussite ne dépend pas que du coach, mais aussi de la motivation intrinsèque de la personne qui débute un coaching. Il faut être prêt(e) à partir à la rencontre de soi, à remettre en question ses certitudes, à bouleverser ses habitudes.

Il arrive aussi qu'une personne vienne avec un problème ou un objectif défini et que rapidement, le travail parte sur autre chose. Vous connaissez l'expression « *C'est l'arbre qui cache la forêt* ». Inviter son client à se balader dans sa forêt, c'est lui donner l'opportunité d'apporter un nouvel éclairage sur sa vie.

Comment se passe la première séance de coaching ?

La première séance est offerte. Elle permet à la personne de présenter la ou les raisons qui pourraient la motiver à commencer un coaching. Je donne mon analyse et suggère diverses trames possibles. Si d'aventure je ne me sentais pas les capacités d'accompagner une personne, je n'hésiterais pas à le dire. A l'heure actuelle, cela ne m'est jamais arrivé.



Aujourd'hui nous parlons beaucoup plus ouvertement de ce fléau.

Peut-on gérer le stress et éviter ainsi un burn-out ?

Oui, absolument. J'ai suivi en 2021 une personne au seuil du burn-out. Dans son cas, son activité d'indépendante engendrait beaucoup de stress.

Vous savez, le stress n'est pas forcément mauvais : il nous sert de moteur lors de l'accomplissement d'une tâche, nous donne l'énergie de finaliser cette tâche, nous alerte d'un danger...

Sauf que dans notre mode de vie actuel, notre système nerveux est déboussolé et envoie un signal de danger sans s'inquiéter de la gravité de celui-ci.

Que vous soyez face à un chien féroce ou à votre patron qui fronce les sourcils, il va donner l'ordre au corps de sécréter du cortisol, de l'adrénaline, tout ce qui va mobiliser vos ressources.

Je suis justement en train de préparer une journée de formation en collaboration avec Madame Sandrine Normand, thérapeute spécialisée dans la problématique du Burn-out.

Cette journée s'adresse tant aux entrepreneurs/euses qu'aux salarié(e)s et indépendant(e)s.

Renseignements et inscriptions journée de formation « Out au burn-out » en présentiel:

www.sandrinenormand.ch

Déceler les signes avant-coureurs d'un burn-out chez soi ou chez un tiers changera le cours de l'histoire.

Tout changement évident d'attitude doit être pris au sérieux. La manière d'aborder et de vivre le stress est propre à chacun... Un accompagnement personnalisé peut s'avérer utile par la suite pour certain(e)s, d'autres sortiront de cette formation avec suffisamment de ressources pour y faire face.

Beaucoup de personnes souffrent d'anxiété chronique, voire de dépression, et cela leur paraît parfois insurmontable... qu'en pensez-vous ?

Le problème avec l'anxiété chronique, c'est que la personne finit par s'y habituer et se résigne à vivre avec. On va entendre des choses comme : « Oh de toute façon, je suis anxieuse ». Or, l'anxiété n'est pas une identité, c'est un état qui devrait être passager, tout comme la déprime. Rien de tout ça n'est une fatalité, nous disposons actuellement de précieux « outils » pour accompagner ces personnes vers un mieux-être durable.

La dépression n'est pas un choix, c'est un état d'être induit par le corps et le cerveau. On ne le répètera jamais assez, il est très important d'être à l'écoute de ses émotions.

Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime !



Pinterest



Marketing Pro International

Accompagnez-vous également les enfants ?

Oui et je le fais avec plaisir. Les jeunes captent très vite; ils ne sont pas encore conditionnés par les croyances et les préjugés.

J'ai suivi un garçon pré-ado qui avait peur de la mort. Deux séances ont suffi à le rassurer.

Les jeunes victimes de harcèlement scolaire ou mis à mal par les réseaux sociaux peuvent aussi faire appel à moi.

Intervenez-vous en entreprise ou accompagnez-vous des entrepreneurs ?

Derrière chaque entrepreneur se cache un homme ou une femme qui tente d'harmoniser les différents domaines de vie que sont le professionnel, la famille, le couple, la vie sociale, l'épanouissement personnel. Le dysfonctionnement de l'un d'eux aura systématiquement une influence sur les autres. Tout est question d'équilibre. Forte de cette constatation, je mets volontiers mes compétences de coach au service du monde entrepreneurial.

Pourquoi avoir inclus le deuil animalier dans votre activité ?

Le deuil animalier se compose de nombreux éléments et un accompagnement dans ce domaine est à mes yeux tout à fait légitime.

J'ai toujours aimé les animaux et je connais le grand vide qu'ils laissent en partant. A travers diverses recherches sur le sujet, j'ai pu constater que le deuil animalier peine à trouver sa place dans notre société. J'ai alors choisi d'enrichir mes connaissances dans ce domaine afin de pouvoir accompagner les personnes dans cette épreuve, ainsi que celles qui souhaitent se préparer à la perte de leur animal.

Nous ne sommes pas tous égaux face à la résilience. Là où une personne se remettra rapidement de la perte, une autre se trouvera en détresse émotionnelle : la culpabilité, la colère, la frustration, la peur, la tristesse sont autant de sentiments qu'il n'est pas toujours facile d'accueillir. Il arrive aussi que la séparation puis le chagrin réveille un précédent deuil, animal ou humain.

C'est terrible, car il peut arriver que la personne ressente de la honte à rester figée dans sa tristesse. Elle va alors choisir de ne plus partager son chagrin et de prendre le parti de faire comme si tout va bien.

Déculpabiliser les gens, les inviter à se pardonner, à s'aimer, c'est un clin d'œil à la vie, une manière de continuer son chemin plus sereinement.

Quelques mots pour conclure...

Le coaching est tourné vers une écoute bienveillante absente de jugement. Se faire coacher pour résoudre des problèmes ou atteindre des objectifs n'est pas un signe de faiblesse. C'est un signe que notre ego se tait un moment pour laisser la place à une pensée du genre « Et si j'admettais que j'ai, juste là où j'en suis dans ma vie, besoin d'aide? »

Mettez du fun dans ce que vous faites à chaque fois que c'est possible. Mettez-y de l'amour, du plaisir et de bonnes intentions. Les résultats vous surprendront !



Hommage à l'Hydre

Depuis des décennies nous pouvions admirer aux abords de la Piste Vita de Fiaugères un arbre majestueux. Du haut de ses 30 mètres et âgé d'environ 200 ans, il nous obligeait à relever la tête pour contempler ses cimes. Oui, effectivement, la particularité de cet arbre est que, de sa base se sont formés plusieurs troncs, d'où son surnom L'Hydre*

* mythologie grecque un corps avec plusieurs têtes.



mytologica.fr

Le 13 avril dernier, les hommes sont venus donner le coup de grâce à l'Hydre, non pas à coups d'épée comme dans la légende mais avec les outils et engins de notre ère. Cet arbre apparemment robuste, cachait un cœur malade dû à une sorte de champignons. Plusieurs branches s'étaient déjà cassées, tombant lourdement au sol, menaçant ainsi la sécurité des promeneurs.



Photo Christine

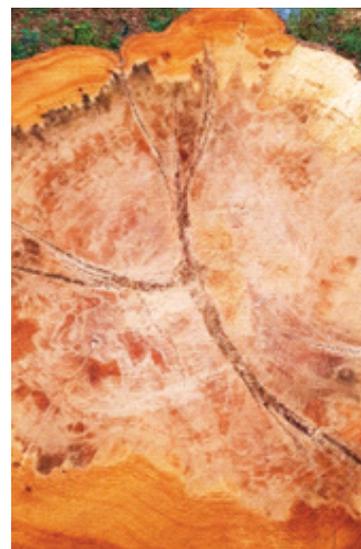
C'est dans un grand fracas, faisant vibrer l'air et le sol, comme au ralenti, qu'il s'est dignement couché dans la prairie. Réunissant à jamais le ciel et la terre.



Photo Christine

Imaginez qu'il a vécu durant la période où le chemin de fer arrivait à Fribourg et celle où l'Université de Fribourg était fondée.

Imaginez tous les êtres humains qui sont passés à côté de lui. Tantôt en courant, tantôt en tenant son enfant par la main ou abritant sous son feuillage les prémices d'un premier amour.... Ses sillons gardent à jamais tous ses secrets.....



Notre Hyde faisait partie du *Sentier des arbres* et était considéré comme un des joyaux du canton de Fribourg.

Il laisse un grand vide au sens propre comme au sens figuré.

Les amoureux de la nature sont venus lui rendre hommage à plusieurs reprises, laissant même un poème sur sa souche en guise de condoléances.

Nous bénéficions d'un environnement naturel exceptionnel mais fragile.

Profitez de découvrir de magnifiques idées de randonnées sur le site Internet :

sentierdesarbres.ch

Cher Hyde,

*Merci pour ce que tu as apporté aux promeneurs
Merci pour ce que tu as apporté à la forêt
Merci pour ta sagesse transmise par tes racines
aux autres arbres et plantes de la forêt*

*Pour ta sagesse transmise aux promeneurs qui
ont su y goûter*

*Sagesse de ta vie, issue des arbres qui t'ont précédé
Des arbres qui ont précédés ceux qui t'ont
précédé...*

*Merci pour ton bois qui va encore servir
Pour des meubles ? Pour chauffer les hommes ?*

*Merci à la forêt qui va continuer à nourrir les
racines de ta souche pour que perdure cette
sagesse.*

Un arpenteur de forêt

Je vous invite à lire également l'article en ligne sur l'Hyde :

Journal Communal de Saint-Martin, écrit par leur rédactrice Madame Christine Simac. Elle a développé les aspects scientifiques qui ont mené à l'abattage de ce grand Hêtre. Je profite de la remercier pour les renseignements fournis.

LE SENTIER DES ARBRES TRAVERSE LES COMMUNES DE ST-MARTIN ET DE LA VERRERIE POUR RELIER TROIS ARBRES SPECTACULAIRES: UN CHÊNE ET DEUX HÊTRES À L'ALLURE PARTICULIÈRE QU'IL FAUT AVOIR ADMIRÉ AU MOINS UNE FOIS!

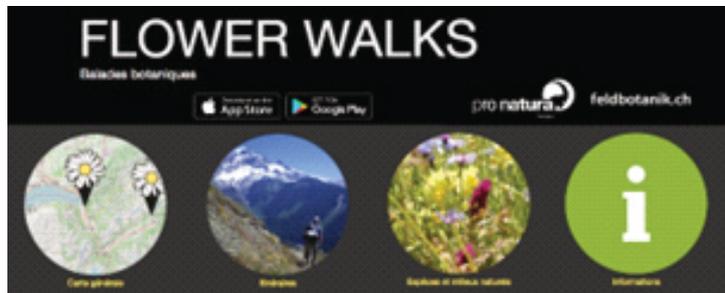
> 15 KM	PARCOURS		
> 737 M	ALT. MIN		
> 919 M	ALT. MAX		
> 4H30	DURÉE		

Le Sentier des Arbres : INFORMATIONS

Monsieur Daniel Currat
Président de l'Association
du Sentier des Arbres

Madame Christine Simac
Membre du comité et auteure du fascicule
Le Sentier des Arbres et du site internet
sentierdesarbres.ch

Monsieur Christophe Huwiler
Garde forestier
Haute-Val (FR)



Application gratuite qui répertorie les balades botaniques de Suisse.

(activez la fonction localisation)

<https://www.flowerwalks.ch>

Lecture : La vie secrète des arbres

Le forestier allemand *Peter Wohlleben* nous apprend comment s'organise la société des arbres, comment ils communiquent entre eux et les stratégies de défense face au climat et à la maladie. Passionnant !! Vos promenades en forêt n'en seront que plus belles.

650'000 exemplaires vendus et traduits en 32 langues.
Éditions Les Arènes



LE VENT

Le vent est comme un chef d'orchestre. Invisible et puissant, il dirige les éléments, balançant les arbres au rythme d'un métronome.

Peut-être demande-t-il aux cimes majestueuses de l'aider à balayer les quelques nuages qui restent sur son passage.

Les troncs s'entrechoquent dans un bruit sourd, comparable aux bois des cerfs qui se battent pour savoir qui sera le roi de la forêt.

Le vent fait chanter les feuilles alternant bruissements et vigueur.

Il devient un artiste lorsqu'il fait onduler les blés et lorsqu'il transforme les eaux lisses en miroirs aux multiples reflets.

Il arrange à son gré les coiffures des belles aux longs cheveux et fait danser leur linge sur les fils

Il devient magicien quand il fait planer les oiseaux. Il aime aussi jouer avec les bateaux en soufflant dans leurs voiles.

Le vent a ses humeurs, tantôt froid nous amenant la neige, tantôt chaud pour sécher les fourrages.

Qu'il soit doux ou puissant, le vent s'amuse à être un farceur insaisissable.

Sylvie Chaperon