

# Commission Seniors : Activités 2024

7 mars	25 mai	29 août	3 juillet	3 septembre	31 octobre	17 décembre
<b>Café Seniors</b> (informations sur les ressources et les prestations sociales du district et du canton par Pro Senectute)	<b>Apéritif et repas de la Fête des musiques</b>	<b>Sortie d'été dans une buvette d'alpage,</b> les informations suivront	<b>Table conviviale estivale</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel	<b>Table conviviale de la Bénichon</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel	<b>Café Seniors</b> (thème encore à déterminer)	<b>Table conviviale de Noël</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel

26 mars
<b>Table conviviale de Pâques</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel



## Toute l'année :

Lundi matin	Mardi matin	Mardi midi (sauf vacances des restaurateurs)	Mardi après-midi	Mercredi après-midi (de septembre à juin)
<b>Groupe de marche</b> à 9h30  avec Laurent Dénervaud 079 258 20 87	<b>Gym douce Seniors</b> à la Salle polyvalente, Porsel  Informations chez Corinne Dupas : 079 741 57 56	<b>Table conviviale</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel, <b>ouverte à tous</b> , sur inscription au 077 520 33 38 <b>jusqu'au lundi précédent.</b>	<b>Jeux de cartes</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel  Informations chez Marie-Jeanne Wampfler : 079 283 83 15	<b>Scrabble</b> à l'Auberge de la Fleur de Lys, Porsel  Informations chez Denise Pittet : 021 907 10 31 ou <a href="mailto:pittetdenise@bluewin.ch">pittetdenise@bluewin.ch</a>

Les personnes qui souhaiteraient organiser des activités afin de favoriser les rencontres (sport, artisanat, bricolage, sortie, conférence...) peuvent contacter la Commission Seniors afin de les intégrer dans le bulletin communal. Merci !